



5. Grazer Hypnosekongress 2020

*Wissenschaftliche Grundlagen und
Praktische Anwendungen in der
Medizinischen Hypnose*

*24. bis 26. Jänner 2020
Steiermarkhof Graz*

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
Liebe Hypnose-Begeisterte,

Wir freuen uns sehr den **5. Grazer Hypnose-Kongress 2020** ankündigen zu dürfen.

In den letzten Jahren hat sich der Grazer Hypnose-Kongress toll entwickelt und ist bisher stetig gewachsen. Daher können wir circa *40 Vortragende* mit spannenden Workshops und Vorträgen ankündigen.

Datum: von Freitag, 24. bis Sonntag, 26. Jänner 2020

Veranstaltungsort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

Zimmerbuchung: Steiermarkhof Graz - Tel +43 (0) 316 / 80507111 – Mail office@steiermarkhof.at

Anmeldung: per E-Mail an „hypnosekongressgraz@gmail.com“ und per Einzahlung auf folgendes Konto: Hypnosekongress Graz, IBAN AT90 5600 0202 4110 9314, BIC HYSTAT2G, Im **Betreff der Überweisung bitte Namen angeben!**

Bitte wählen Sie eine der folgenden 5 Optionen und nutzen Sie den angegebenen **Betreff** für Ihre Anmeldungs-Mail:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. „Anmeldung <i>Hypnosekongress 2020</i> “ | Kosten: 30€ |
| 2. „Anmeldung <i>Einführungskurs 2020</i> “ | ausgebucht |
| 3. „Anmeldung <i>Hypnose-Refresher 2020</i> “ (<i>Restplätze verfügbar</i>) | Kosten: 60€ |
| 4. „Anmeldung <i>Hypnosekongress & Einführungskurs 2020</i> “ | ausgebucht |
| 5. „Anmeldung <i>Hypnosekongress & Hypnose-Refresher 2020</i> “ (<i>Restplätze verfügbar</i>) | Kosten: 90€ |

Mittagessen: Am Samstag sowie Freitag werden vor Ort Essensmarken verkauft. Damit kann sich für das Mittagessen angemeldet werden.



Einführungskurs *Freitag, 24.1.2020 vormittags:* Ebenfalls wird es beim 5. Grazer Hypnosekongress einen Einführungskurs geben. Dieser ist für Neueinsteiger in die Hypnose konzipiert und vermittelt komprimiert die wichtigsten Kenntnisse über medizinische Hypnose, damit Sie beim Kongress aktiv teilnehmen und das dort gewonnene Wissen in der Praxis umsetzen können. Der Einführungskurs entspricht dem Level A unseres Ausbildungsprogrammes und bietet den Einstieg in die Fortgeschrittenenkurse „Curriculum“ bzw. den darauf aufbauenden „Masterkurs“ in Linz.

Hypnose-Refresher *Freitag, 24.1.2020 vormittags:* Einmalig beim Kongress findet dieses Jahr auch ein Hypnose-Refresher für Fortgeschrittene parallel zum Einführungskurs statt. Hier werden z.B. Induktionstechniken geübt und Anwendungen in der Praxis vertieft.

Sektempfang *Freitag, 24.1.2020:* Ab 15:00 Uhr dürfen wir Sie offiziell zu unserem Kongress willkommen heißen und laden Sie daher zu einem Sektempfang und gemütlichen Plausch vor unserem Eröffnungsvortrag ein!

Science-Block *Samstag, 25.1.2020:* Wie im letzten Jahr wird am Kongress-Samstag während des Science-Blocks ein besonderer Einblick in wissenschaftliche Themen rund um die Hypnose geboten werden.

Weitere Schwerpunkte werden auf Grundlagen und Anwendungen des *NLP* sowie auf die *Hypnose für Gesundheitsberufe* gesetzt.

Achievement in Science Award 2020 *Samstag, 25.1.2020:* wird an

Dr. Carmen Bostic St. Clair und Dr. John Grinder
(für die Entwicklung von NLP und NEW Code NLP)

vergeben. Beide werden selbst am Kongress teilnehmen und im Science Block eine Präsentation halten. Es ist sicher ein einmaliges Erlebnis, den Entwickler von NLP persönlich live zu sehen!

Empfang durch den Landeshauptmann in der Grazer Burg *Samstag, 25.1.2020 19:30 (limitierte Einladungen):* Rede des Präsidenten, Begrüßung und gemeinsamer Abend mit Dr. Bostic Saint Clair und Dr. Grinder

Es freuen sich auf einen spannenden Austausch,

Das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongress 2020

**Organisationsteam des
Grazer Hypnosekongress 2020:**

D. Agu
I. Bohusch
F. Cichini

R. Gasser
C. Kaindlstorfer
R. Lou Vega
C. Marth

S. Mörtl
V. Pichler
J. Stadler
L. Staudt

A. Therisch-Höller
P. Tupi
A. Zesar
K. Zwanzger

HOCHLANTSCH

ERZBERG

BUCHKOGEL

8:30 – 9:00

Kurs Registrierung

9:00 – 13:00

Crashkurs in Medizinischer Hypnose

Einführungskurs
Workshop R. Gasser (AT), H. Brussee (AT)

9:00 – 13:00

Refresher in Medizinischer Hypnose

Fortgeschrittenenkurs
Workshop I. Christidis (AT), C. Kaindlstorfer (AT)

13:00 – 15:00

MITTAGSPAUSE

15:00 – 16:00

Registrierung und Sektempfang

16:00 – 16:15

Offizielle Kongresseröffnung

16:15 – 17:00

Die Zukunft der Medizinischen Hypnose
Eröffnungsvortrag R. Gasser (AT)

17:00– 17:15

PAUSE

17:15 – 18:15

Atmung und Trance: physiologische Grundlagen, hypnotische Technik und Trancetiefe im therapeutischen Kontakt

Vortrag H. Hofer (AT)

17:15 – 18:15

„Merlin Meets Erickson“ - Zaubhafte, Hypnosystemische (Los-) Lösungen von der Angst

Vortrag M. Nigitz-Arch (AT)

17:15 – 18:15

Effektivierung der Hypnose-Strategie unter Berücksichtigung der wichtigsten Organsysteme, ermittelt aus der Lehre der Iridologie und Gesichteslestechnik

Vortrag M. Wrabl (AT)

18:15– 18:30

PAUSE

18:30 – 19:30

In welchen Fällen Hypnose nicht funktioniert

Vortrag S. Neuwirth (AT)

18:30 – 19:30

Fokus, Fokus, Fokus: Lenkung der Aufmerksamkeit in Therapie und Kommunikation

Vortrag P. Keil (AT)

18:30 – 19:30

Bifokale Techniken und/bei Trance

Workshop E. Ornig (AT)

19:30 – 19:45

PAUSE

19:45 – 20:15

Trance: Meditative Herzöffnung

Workshop V. Pichler (AT)

Ab 20:15

Ende der Vorträge

STEIERMARKSAAL

HOCHLANTSCH

ERZBERG

BUCHKOGEL

7:30 – 8:00

Registrierung

8:00 – 8:25

Science Block

Einsatzmöglichkeiten der medizinischen
Hypnose in der forensischen Psychiatrie

Science-Vortrag R.-M. Schulte (DE)

8:25 – 8:50

Hypnose als Manipulation

Science-Vortrag H. Brussee (AT)

8:00 – 8:50

Der seelische Konflikt und seine
Auflösung im menschlichen
Bewusstsein

Vortrag A. Keppel (AT)

8:00 – 8:50

Convincer - Ganz klare
Beweise für Trance

Workshop G. Bloderer (AT)

8:00 – 8:50

Im Einklang mit dem Patienten:
Rapport, Pacing, Leading und
Metaphern als Schlüssel zum
Hypnoseerfolg
[Teil 1]

Workshop V. Weinrauch (AT)

8:50 – 9:00

PAUSE

9:00 – 9:25

Intentional and Phenomenological
Aspects of Consciousness in
Human-Computer Interaction

Science-Vortrag P. Seitlinger (AT)

9:00 – 9:25

„Lieber Schätze heben als Lasten
schleppen – Auf dem Weg zu
gelingender Kommunikation“

Vortrag P. Emmerling (DE)

9:00 – 9:50

Altersprogression - Die
imaginierte Zukunft als
Königsweg für effektvolle
Veränderung

Vortrag O. Krammer (AT)

9:00 – 9:50

Im Einklang mit dem Patienten:
Rapport, Pacing, Leading und
Metaphern als Schlüssel zum
Hypnoseerfolg
[Teil 2]

Workshop V. Weinrauch (AT)

9:25 – 9:50

Psychedelische Musik und transnationale
Heilung vom Weltkriegstrauma als eine
Form übernationaler Trancetherapie

Science-Vortrag R. Gasser (AT)

9:25 – 9:50

Der therapeutische Nutzen des
resonanten Atmens bei depressiven
Störungen - Mobiles HRV-Biofeedback

Vortrag J. Tatschl (AT)

9:50 – 10:20

PAUSE und POSTER

10:20 – 11:10

HRV (Herz-Raten-Variabilität) in der
Hypnose zur Dokumentation der
Wirksamkeit und Steigerung der Effizienz

Science-Vortrag E. Mussmann (AT)

Diplomarbeitspräsentationen

10:20: Implizites Lernen bei Patientinnen mit
Anorexia Nervosa - **R. Haider**

10:32: It's all about mindfulness! -
V. Pichler

10:45: Zusammenhang zwischen dem
Darmmikrobiom und Depression - **F. Cichini**

10:58: Das Bewusstsein als integrierte
Information - **A. Zesar**

10:20 – 10:45

Plastizität der Gehirnfunktion
nach zerebraler Ischämie

Vortrag D. Pinter (AT)

10:45 – 11:10

Drogen- und
Medikamentenabhängigkeit
[Teil 1]

Vortrag R.-M. Schulte (DE)

10:20 – 11:10

Schlaf und Hypnose
[Teil 1]

Workshop B. Holzinger (AT)

11:10 – 11:20

PAUSE

STEIERMARKSAAAL

HOCHLANTSCH

ERZBERG

BUCHKOGEL

Science Block

11:20 – 12:10

Chronobiologie des Wechsels zwischen
Wachen und Schlafen - wissenschaftliche
Grundlagen aus der Schlaf-Wach-Forschung

Science-Vortrag G. Klösch (AT)

11:20 – 12:10

Silent Subliminals - Mythos oder
Wahrheit? Stille Botschaften an das
Unbewusste

Vortrag M. Habjanic (AT)

11:20 – 12:10

Drogen- und
Medikamentenabhängigkeit
[Teil 2]

Workshop R.-M. Schulte (DE)

11:20 – 12:10

Schlaf und Hypnose
[Teil 2]

Workshop B. Holzinger (AT)

12:15 – 12:45

Jahresversammlung der Gesellschaft

12:45 – 14:15

MITTAGSPAUSE

14:15 – 15:00

Moral und Ethik als Teil des
bewussten und unbewussten
Handelns aus theologischer Sicht

Science-Vortrag W. Schaupp (AT)

14:15 – 15:00

Medizinische Hypnose bei
funktionellen Sexualstörungen
[Teil 1]

Vortrag R.-M. Schulte (DE)

14:15 – 15:00

Mein Weg zur gelingenden
Kommunikation

Workshop P. Emmerling (DE)

14:15 – 15:00

Hypnotische Schmerztherapie

Workshop P. Keil (AT)

15:00 – 15:10

PAUSE

15:10 – 15:55

NLP! Stimmt das wirklich, was man
so hört und liest? NLP im Alltag
eines Gerichtssachverständigen

Science-Vortrag F. Fotr (AT)

15:10 – 15:55

Medizinische Hypnose bei
funktionellen Sexualstörungen
[Teil 2]

Vortrag R.-M. Schulte (DE)

15:10 – 15:55

Herztöne –
Geburtsvorbereitung mit Hypnose

Vortrag M. Tauß (AT)

15:10 – 15:55

Raum für freie Übungen

STEIERMARKSAAL

HOCHLANTSCH

ERZBERG

BUCHKOGEL

Eingeladener Hauptvortrag

16:00 – 18:00: Achievement in Science Award Lectures

16:00 – 16:30

**The Idea of New Code NLP
(State Change Interventions)**

Carmen Bostic St. Clair* (USA)

16:30 – 16:45 Diskussion

16:45 – 17:00

PAUSE

17:00 – 17:30

**NLP in Medicine: Do no harm –
forms of communication between
health professionals and patients**

John Grinder* (USA)

17:30 – 17:45 Diskussion

17:45 – 18:00

„Achievement in Science Award“

Präsident R. Gasser (AT)

The Scientific Merits of Dr. Carmen Bostic St. Clair and Dr. John Grinder

* Rezipienten des
„Achievement in Science Award“

Ab 18:00

Ende der Vorträge

Ab 19:30

**Empfang durch den steirischen Landeshauptmann Herman Schützenhöfer
in der Grazer Burg bei einem warmen Buffet.****

Rede des Präsidenten, Begrüßung und gemeinsamer Abend mit Dr. Bostic Saint Clair und Dr. Grinder

**Nur mit limitierter Einladung, welche nach dem first-come-first-serve-Prinzip bei der Anmeldung ausgegeben wird.

HOCHLANTSCH

ERZBERG

BUCHKOGEL

8:30 – 9:00

Registrierung

HYPNOSE FÜR GESUNDHEITSBERUFE PFLEGE/HEBAMMEN

9:00 – 9:10

Was man in Trance alles erleben kann

Vortrag R.-H. Gasser jun. (AT)

9:10 – 9:30

Medizinische Hypnose in der Pflege

Vortrag S. Mauthner (AT)

9:30 – 9:50

PALES – Lächeln erzeugen durch (fast)
hypnotischen Charme

Workshop C. Jiménez Arboleda (AT)

9:00 – 9:50

Aktives Zuhören –

Ganz für mein Gegenüber da sein

Vortrag T. Kalkus-Promitzer (AT)

9:00 – 9:50

„Den Affen abwehren“ –

Qi Gong als Weg zur Trance

Workshop B. Rückert-Mücke (AT)

09:50 – 10:00

PAUSE

10:00 – 10:50

Hypno-Power-Meditation (HPM)

Meet the Experts (HPM Leaders)

Workshop R. Gasser (AT)

10:00 – 10:50

Metaprogramme - Einflussreiche Faktoren
unserer Persönlichkeit erkennen und nutzen

Workshop T. Kalkus-Promitzer (AT)

10:00 – 10:50

„Die Reise ins Land hinter den Spiegeln“ -
Ressourcenorientierte Hypnose für
Kindergruppen (6 – 10 Jahre)
[Teil 1]

Workshop B. H. Reither (AT)

10:50 – 11:20

PAUSE

11:20 – 12:30

Tieftrance – Try it out!

Workshop R. Gasser (AT)

11:20 – 12:30

Die schlafende Muse:

Hypnose und Kunst

Vortrag I. Christidis (AT)

11:20 – 12:30

„Die Reise ins Land hinter den Spiegeln“ -
Ressourcenorientierte Hypnose für
Kindergruppen (6 – 10 Jahre)
[Teil 2]

Workshop B. H. Reither (AT)

12:30 – 12:45

Offizielle Verabschiedung und Ausblick auf 2021

Ab 13:00

KONGRESS ENDE

Univ.-Prof. DDr. Robert Gasser

Er lernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80-er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargyay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90 in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012.

Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. An der Medizinischen Universität leitet er seit 2004 u.a. das SSM für Ärztliche Hypnose und vertiefte Kommunikation sowie Vorlesungen zu den Themen Ärztliche Hypnose für Fortgeschrittene und Traditionelle Medizin im Asiatischen Raum. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz.
(ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)



John T. Grinder, PhD

John Grinder wurde in Detroit, Michigan, USA geboren. Sein Studium absolvierte er an der University of San Francisco sowie an der University of California, San Diego. John Grinder ist Mitentwickler des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) und des New Code Neuro-Linguistic Programming (NCNLP). Er lebt derzeit in Bonny Doon, Kalifornien. Veröffentlichung von 13 Büchern, davon 2 im Bereich Linguistik und 11 über NLP.



Dr. Carmen A. Bostic St. Clair

Geboren in Springfield, Massachusetts, USA, studierte Carmen Bostic St. Clair am Whittier College, an der California State University, am Hastings College und an der University of California, Berkeley. Sie ist Mitentwicklerin des New Code Neuro-Linguistic Programming (NCNLP) und hat vier Bücher unter anderem über NLP veröffentlicht. Zurzeit lebt sie in San Francisco, Kalifornien.



Mag. Gerald Bloderer



Geboren 1981 in Mariazell, Inhaber von LebensWert - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit in Graz. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für die Psyche des Menschen sowie für die Parapsychologie und Humanenergetik. Unmittelbar nach seinem Studium der Sportwissenschaften, hat er sich als Mentaltrainer selbstständig gemacht und erforscht nun seit 10 Jahren „das Unbewusste des Menschen“ mit all seinen, scheinbar unbegrenzten, Möglichkeiten.

Sein höchstes Ziel ist den Menschen direkt zu helfen, sowie einfache und effektive Werkzeuge zur Selbsthilfe zu vermitteln.

Dr. Ilias Christidis



Arzt für Allgemeinmedizin und Facharzt für Innere Medizin, seit 2010 niedergelassener Internist und Akupunktur in eigener Praxis: ÖKG Echokardiografie Diplom, ÖÄK Fortbildungsdiplom, ÖÄK Notfallzertifikat, Ausbildung in Akupunktur: ÖÄK Diplom Akupunktur, europäisches Akupunktur Arzt Diplom, B-Diplom der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur für Ärzte mit großer praktischer Erfahrung, seit 2014 intensive Beschäftigung mit Hypnoakupunktur.

Prof. Dr. Helmut Brussee

Nach dem Studium in Graz war Helmut Brussee an der Abteilung für Kardiologie an der Uniklinik Graz tätig - 2004-2007 sowie 2014-2018 in leitender Position. Bis zur Pensionierung 2018 war er Universitätsprofessor mit den Spezialgebieten Kardiologie, Notfallmedizin und medizinische Hypnose.

Seine Ausbildung in Hypnose erfolgte bei der Milton Erickson Gesellschaft Österreich. Von 2002 bis 2018 hielt er Vorlesungen in medizinischer Hypnose und vertiefte Kommunikation an der Med Uni Graz. Seit 2006 ist Prof. Brussee Ausbilder in medizinischer Hypnose und vertiefte Kommunikation bei der steiermärkischen Ärztekammer und bei den Ärztetagen Steiermark.



Dr. Franziska Cichini

Die gebürtige Steirerin studierte in Graz Medizin und beschäftigt sich in ihrer Abschlussarbeit mit dem Darmmikrobiom und Depression. Franziska Cichini erhielt ihre Hypnoseausbildung bei Robert Gasser an der Med Uni Graz. Zurzeit ist sie in der Basisausbildung am LKH Villach, wobei ihr medizinisches Interesse in der Kinderheilkunde liegt.



Pamela Emmerling



Studium in Freiburg und Düsseldorf, Lehramt an Gymnasien; Leitung einer Abteilung für Hochbegabte in einem norddeutschen Weiterbildungsträger; Lehrtätigkeit in deutschen Ärztekammern und in einem Bildungsinstitut in Österreich; Autorin pädagogischer Fachliteratur; Ausbildung zur staatlich geprüften Heilpraktikerin Psychotherapie; Studium der Psychosynthese; Gründung eines Studienhauses bei Hamburg; Keynote Speaker auf Kongressen; Coach für Praxen und Kliniken; regelmäßige Vortragstätigkeit für ein Ministerium; Fachbuch: Ärztliche Kommunikation, 2. Auflage Thieme Verlag.

Robert Herwig Gasser



Robert Gasser ist derzeit in der Maturaklasse des Bischöflichen Gymnasiums Graz. Seit 2016 wirkt er als Redakteur bei der Kulturzeitschrift "Living Culture". Die ersten Erfahrungen mit Hypnose machte Robert bereits vor und während seiner Geburt. Bis heute hat er regelmäßig Erfahrungen mit Trance (Prüfungshypnosen und medizinische Hypnosen). Robert Herwig Gasser ist ausgebildet in Trance und Hypnose.

DI Dr. Franz Fotr

Studium der Technischen Mathematik mit Schwerpunkt Informations- und Datenverarbeitung an der TU Graz mit Promotion zum Doktor der Technischen Wissenschaften. Er arbeitet als Sachverständiger für EDV, Unternehmensberater, Coach von Führungskräften und Lebens- und Sozialberater. Seit 2006 absolvierte er mehrere Ausbildungen im Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) und ist NLP-Lehrtrainer.



Michaela Habjanic

Selbstständige Trainerin für Positive Veränderungen. Diplomausbildung zur Mentaltrainerin und Hypnosecoach. Nach 18 Jahren extremer Neurodermitis, Cortisonverabreichung und enormen Leidensdruck beschloss ich, andere Wege zu suchen und beschäftigte mich mit verschiedensten Mentaltechniken wie Autogenes Training und bemerkte rasch, dass man mit der Kraft der Gedanken unglaublich viel bewirken kann. Als selbstständige Trainerin ist es seit 2011 mein Ziel, Menschen zu zeigen, was SIE SELBST für ihre Persönlichkeitsentwicklung, für mehr Gesundheit, mehr Lebensqualität und Lebensfreude tun können.



Dr. Roman Haider



Der gebürtige Salzburger absolvierte 2019 das Medizinstudium in Graz. Sein medizinisches Interesse gilt insbesondere der Psychiatrie und psychotherapeutischen Medizin. Während des Studiums forschte er im Bereich der Essstörungen und schloss mit der Arbeit über "Implizites Lernen bei Patientinnen mit Anorexia nervosa" das Studium ab. In seiner Freizeit widmet sich Dr. Haider abseits der Medizin, den Künsten in den Bereichen der Musik, Malerei und Literatur.

Dr. Brigitte Holzinger



Sie ist eine der führenden Expertinnen im Bereich Schlaf- und Traumforschung, sowie bei der Behandlung von Schlafstörungen in Österreich. Sie arbeitet als Psychologin, Psychotherapeutin und Lehrtherapeutin für integrative Gestalttherapie, Somnologin, Supervisorin, Trainerin und Vortragende. Sie ist Gründungs- und Vorstandsmitglied der ASRA (Austrian Sleep Research Association) und leitet das Wiener Institut für Bewusstseins- und Traumforschung (IBTF). Es ist ihr gelungen, luzides Träumen als Methode zur Albtraumbewältigung darzustellen und entwickelte mit Gerhard Klösch die Methode des Schlafcoachings® (nach Holzinger und Klösch). Sie leitet den Zertifikatskurs Schlafcoaching an der Medizinischen Universität Wien.

Dr. Harald Hofer



Promovierte 2013 an der Medizinischen Universität Graz und ist seit 2014 als Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie tätig. Ausgebildet von Univ.-Prof. Dr. Robert Gasser, PhD, beschäftigt er sich seit 2009 intensiv mit Hypnose, zwischenmenschlicher Kommunikation im medizinischen Bereich sowie psychologischen und physiologischen Fragestellungen in Extremsportarten mit Fokus auf Kampfkünste und Rugby.

Mag. Claudia Jiménez Arboleda



Betriebswirtin, Trainerin für Kommunikation, Führung, Selbstführung und Intuition. Senior Trainerin nach der Winterheller Methode. Langjährige Erfahrung in der Wirtschaft. Trainiert und coacht Führungskräfte und Teams österreichischer und international tätiger Unternehmen. Lehrbeauftragte an Universitäten und Fachhochschulen. Autorin: „Wie Sie Berge versetzen“.

Dr. Clemens R. Kaindlstorfer



Ausgebildet in medizinischer Hypnose 2012 durch Prof. Gasser und Ärztekammer-Akupunkturdiplom 2013; Gründung und Erstellung der Diplomausbildung Hypnoakupunktur, Referent der OGKA für Hypnoakupunktur seit Oktober 2013. Seit Juli 2016 Assistenzarzt für Augenheilkunde, Konventhospital Barmherzige Brüder Linz; Oktober 2016: Gründung des Lehrganges "HYPNOSEplus" für Teilnehmer/Innen aus der Schweiz, Kooperation mit dem "Zentrum für Gesundheit" auf der Bettmeralp, Wallis

Dr. Peter Keil

Ausbildung in ärztlicher Hypnose bei Prof. DDr. Gasser. Weiterbildung in klinischer Hypnose nach Milton H. Erickson am M.E.I. Innsbruck und Seeham/ Salzburg 2010. NLP Practitioner seit 2011.

Ab 2012 am Universitätsklinikum Regensburg im Bereich Neuroanästhesie und Schmerztherapie mit Hilfe von Hypnose tätig. Zwischen 2014 und 2018 Assistenzarzt für Anästhesie an der Kepler Universitätsklinik Linz tätig, aktuell Facharzt am LKH Univ.-Klinikum Graz für spezielle Anästhesie.

Vorstandsmitglied des Milton Erickson Institutes Seeham/Salzburg, Vorstandsmitglied der MEG-Österreich



DLB Thomas Kalkus-Promitzer

Diplom Lebensberater (Psychologische Beratung), spezialisiert auf Beratung bei Krise und Trauma. Psychosozialer Akutbetreuer, Gatekeeper der Suizidprävention und Akuthilfe. Trainer, Coach, Supervisor, Salotuvisor®. Arbeitet in eigener Praxis in der Steiermark. Hypnose-Ausbildungen in Wien, Linz, Berlin und Hamburg. Mitglied des Deutschen Verbands für Hypnose e.V. (DVH) und der National Guild of Hypnotists (NGH). NLP-Lehrtrainer des ÖDV-NLP. Entwickler der Transformativen Trance®.



Dr. Anton Keppel

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, 1999 Gründung des orthopädischen Zentrums Zwettl; Zusammenarbeit mit technischer Orthopädie, physikalischer Therapie, Ernährungstherapie sowie TCM; Intensivausbildung für Komplementärmedizin und Europäisches Diplom für Akupunktur; Diplom für Ohrakupunktur, regelmäßige Vortragstätigkeiten in der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur, 2017-2018 HPM-Kurse bei Prof. Gasser.



Gerhard Klösch, AR, MPH

Geboren in Wolfsberg/Kärnten, studierte Psychologie, Politikwissenschaften und Public Health in Wien und ist Schlaf- und Traumforscher an der Univ.-Klinik für Neurologie, Medizinische Universität Wien. Aktuelle Forschungsschwerpunkte sind die nicht-medikamentöse Behandlung von Schlafstörungen, die Schlaf-Wach-Rhythmusforschung, das Fatigue Risk Management und die Auswirkungen von Müdigkeit/Schläfrigkeit im Straßenverkehr. Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Lehrtätigkeit an der Medizinischen Universität Wien, Präsident des ISWF und Mitglied der ASRA, des IBTF und der IGSC/WCSC.



Sibylle Mauthner

Sibylle Mauthner wurde 1975 geboren, Diplomierung 1996, Sonderausbildung in der OP-Pflege 1998, Weiterbildung in der Endoskopiepflege 2007, Ausbildung zum Dipl. Burnout-Prophylaxetrainer 2012, Fortbildung „Hypnose und vertiefte Kommunikation für Gesundheitsberufe“ 2016 bei Prof. R. Gasser. Von 1996 bis 2006 war sie als DGKP im OP-Bereich tätig und seit 2006 arbeitet sie in der Endoskopie. Sibylle Mauthner arbeitet mit Klienten mit chronischen Erkrankungen wie chronisch-entzündliche Darmerkrankung, Schluckbeschwerden und Angstzuständen. Außerdem bietet sie Darmhypnosen an.



Dr. Otto Krammer

Arzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmediziner und Tabakentwöhnungsexperte der Österreichischen Ärztekammer.

Seine jahrzehntelange Erfahrung konnte er mittlerweile bei über **14.000 Hypnosen** vor allem in den Bereichen Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung, psychosomatische Erkrankungen, Angststörungen, Alkoholproblemen und bei chronischen Schmerzpatienten sammeln.



Dr. Ernst Mussmann

Dr. Mussmann wollte ursprünglich die Auswirkungen von Körperschallphänomenen auf regenerative biologische Prozesse erforschen. Die Ergebnisse waren so beeindruckend, dass er 2008 mit der Entwicklung der zum Patent angemeldeten SWAVE-Technologie begann, für die er auch mit dem European HEALTH & SPA AWARD ausgezeichnet wurde. Forschungen, unter anderem mit den Business Doctors an Testgruppen mit stressbelasteten Menschen, bestätigen die positive und nachhaltige Wirkung des SWAVE-Körperschall-Behandlungssystems. Diese Körperschall-Liegen und verschiedene technische Hilfsmittel wurden mit dem Ziel weiterentwickelt, in der Hypnotherapie neue und effizientere Wege gehen zu können.



Stefanie Neuwirth

Geboren 1987 in Wien, selbstständiger Hypnose- und Mentalcoach im Zentrum LebensWert in Graz. Nach dem Abschluss einer HLW mit Schwerpunkt Humanökologie war sie jahrelang in der Wirtschaft tätig. Bereits in Kinderjahren begann sie sich mit parapsychologischen Phänomenen und der Energetik zu beschäftigen. Seit 2018 widmet sie ihre volle Aufmerksamkeit und Begeisterung der Hypnose und der positiven Veränderungsarbeit.

Ihr Ziel ist es den Menschen zu helfen in ihre eigene Kraft zu finden und diese dauerhaft zu leben.



Dr. Edtih Ornig

Promotion als Ärztin in Graz, begann gleich nach dem Studium die Ausbildung zur Verhaltenstherapeutin und im Anschluss die Ausbildung zur Hypnotherapeutin bei der MEGA in Wien und MEG in Deutschland. Seit 2000 in eigener Praxis, vorwiegend als Hypnotherapeutin tätig. In den letzten Jahren Fortbildungen in Embodiment-Techniken, Brainspotting.



Michael Nigitz-Arch

Psychotherapeut in freier Praxis (Seeham/ Salzburg/ Graz),
Verhaltenstherapeut,
klinische Hypnose nach Milton Erickson,
Lehrtrainer der MEG
Leiter des Milton Erickson Institutes
Seeham/Salzburg,
Vorstandsmitglied der MEG-Österreich



Vera Pichler

Die gebürtige Grazerin befindet sich momentan im 5. Studienjahr des Medizinstudiums an der Med Uni Graz. Durch das Spezielle Studienmodul für Hypnose und erweiterte ärztliche Kommunikation bei Prof. Gasser konnte sie ihr Wissen in Hypnose vertiefen. Momentan Ausbildung zum NLP Practitioner. Vera Pichler absolvierte 2019 ihre Ausbildung zur psychosozialen Akutbetreuung über das Kriseninterventionsteam Steiermark.



Dr. Daniela Pinter

Daniela Pinter ist stellvertretende Leiterin der Forschungseinheit für "Neuronale Plastizität und Reparatur" der Medizinischen Universität Graz und Lektorin am Institut für Psychologie. Sie ist Neuropsychologin und konnte durch Forschungsaufenthalte am fMRIB Centre in Oxford, dem Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour in Nijmegen und der University of Edinburgh tiefgreifende Expertise in multimodaler MRT-Analytik erlangen. Forschungsschwerpunkte: Schlaganfall, Multiple Sklerose, gesundes Altern und wie man durch besseres Verständnis der Reorganisationsmechanismen des Gehirns die Funktionswiederherstellung oder -verbesserung unterstützen kann.



Dr. Barbara Rückert-Mücke

Barbara Rückert-Mücke wurde in Wien geboren und schloss dort ihr Medizinstudium ab. Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule Baden und bei der ARGE Bildungsmanagement Wien in Zusammenarbeit mit der Sigmund Freud Universität Wien. Seit 2009 betreibt Dr. Rückert-Mücke eine Praxis in Pottendorf/Niederösterreich als Wahlärztin für Allgemeinmedizin. Sie ist ausgebildet in TCM, Akupunktur, Ernährungsmedizin, westlicher Kräuterheilkunde bei Jeremy Ross, Hypno-akupunktur, Notfallmedizin sowie Yoga und Qi Gong.



Beate Helene Reither

Seit 14 Jahren als diplomierte Sozialpädagogin tätig, leitet Beate Reither seit 4 Jahren eine schulische Tagesbetreuungseinrichtung in St. Pölten. Im Team von „HerzensKUNST“ ist sie Mitbegründerin und pädagogisch-künstlerischer Part eines ganzheitlichen Gesundheitszentrums gemeinsam mit Dr. med. Silvia Reither, in dem die beiden seit 2014 u.a. als transpersonale Klangtherapeutinnen und Coaches wirken. Künstlerisch ist sie multimedial tätig, schreibt seit 10 Jahren Poesie und Prosatexte zu Zeitgeist und persönlichen philosophischen Erkenntnissen und illustriert für sich selbst und andere. 2015 eröffnete sie ihr Silber-Atelier „HerzensKUNST“, in dem sie spezielle Unikate aus Silber fertigt.



Univ.-Prof. DDr. Walter Schaupp

Walter Schaupp studierte Humanmedizin und katholische Theologie in Wien und Rom. Promotion im Bereich medizinischer Ethik über die Helsinki-Deklaration des Weltärztebunds. 2002 Habilitation im Fach Moraltheologie in Freiburg i. Breisgau. Seit 2003 Professor für Moraltheologie an der Katholisch-Theologischen Fakultät Graz. Arbeitsschwerpunkte medizinische Ethik und Ethik und Spiritualität. Langjährige Mitarbeit im Ethik-Komitee von Eurotransplant, derzeit Mitglied der österreichischen Bioethikkommission und Mitarbeit im klinischen Ethik-Komitee am LKH-Univ.-Klinikum Graz.



Dr. Ralph-Michael Schulte

Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburhausen, Klinik Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.



Josef Martin Tatschl, Msc.

Josef Tatschl ist Psychologe und Experte für klinische Psycho-Neuro-Immunologie. Seine Forschungsschwerpunkte am Institut für Gesundheitspsychologie an der Universität Graz sind die Psycho-Neuro-Immunologie, Psychophysiologie, Herzratenvariabilität (HRV) und HRV-Biofeedback. Als ehemaliger Profisportler nutzt er seine persönliche Erfahrung für seine selbstständige Tätigkeit als Berater und Coach mit einem Schwerpunkt auf Leistungssteigerung bei Sportlern, Burn-Out Prävention, Resilienztraining und Unterstützung von Genesungsprozessen.



Dr. Paul Seitlinger

Paul Seitlinger ist am Institut für Psychologie an der Universität Graz wissenschaftlich tätig. Seine Forschungsschwerpunkte liegen im Bereich des impliziten und expliziten Gedächtnisses, Lernverhaltens und kognitiver Psychologie. Er veröffentlichte mehrere Artikel und Studien in Fachzeitschriften und in Büchern. Seit 2016 forscht er außerdem in leitender Rolle an der Tallinn Universität in Estland.



Martina Tauß

Geboren 1979 in Graz, selbstständige Hebamme, selbstständiger Hypnosecoach im Zentrum LebensWert. Nach dem Hebammendiplom 2002 war sie mehrjährig im LKH Hartberg in der Geburtshilfe tätig, sowie in der Geburtsvorbereitung und der häuslichen Wochenbettspflege. Seit 2016 ist sie Beleghebamme in der Privatklinik Graz Ragnitz und dem Sanatorium Leonhard sowie Kursleiterin für Geburtsvorbereitung mit Hypnose. Ihr Herzenswunsch ist es, die Frauen einfühlsam zu begleiten und ganzheitlich - alternativmedizinisch beziehungsweise auf schulmedizinische Standards - auf die Geburt vorzubereiten. Durch drei eigene und hundertfach begleitete Geburten profitieren die Frauen von einem großen und umfangreichen Erfahrungsschatz.



Dr. Viktor Wolfgang Weinrauch



Internist und Kardiologe, Dep.-Leiter Kardiologie an der Privatklinik Graz Ragnitz, NLP-Master und zertifizierter Coach, Unternehmensberater, Lehrpraxis und Lehrbeauftragter der Medizinischen Universität Graz. Teilhaber Intensa-Group und GF Intensa Medical Group, Inhaber und GF Egomanum-Verlagsgruppe und Consulting, Regelmäßige Vorträge und Seminare im In- und Ausland sowie über 100 wissenschaftliche Publikationen, Lehrvideos, Bücher.

Dr. Alexander Zesar



Studium der Medizin und Physik in Graz. Absolvierung des Speziellen Studienmoduls „Medizinische Hypnose und vertiefte ärztliche Kommunikation“ sowie des HPM-Wahlfaches bei Robert Gasser an der Med Uni Graz. Sein medizinisches Interesse liegt insbesondere in der Neurologie.

Marco Wrabl



Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainer, Dipl. Hypnose-Trainer, Dipl. Iridologe.
Selbstständig als Hypnose-Spezialist seit 2014 tätig, seit 2017 in Verbindung mit der Swave-Körperschall-Liege. Erfolgreiche Arbeit seit 2014 in den Bereichen von: Gewichtsreduktion, Tiefenentspannung, Schlafprobleme sowie Kinderhypnosen. Durch die Erfolge mit der Swave-Körperschall-Liege möchte er dieses Konzept und Wissen gerne an Kollegen weitergeben.