



6. Grazer Hypnosekongress

***29. - 31. Jänner 2021
virtuelle Veranstaltung***



Einladung zum 6. Grazer (Online-)Hypnosekongress

Wir freuen uns den 6. Grazer Hypnosekongress, diesmal als **Online Edition**, ankündigen zu dürfen. Der Kongress wird von **29. bis 31. Jänner 2021** im **virtuellen Raum** stattfinden. Im Anhang finden Sie ein vielfältiges Programm mit **über 25 Vorträgen** internationaler ReferentInnen rund um das spannende Feld der **medizinischen Hypnose**. Ein **Online-Workshop** bietet die Gelegenheit mit Neurographik eine neue kreative Transformationsmethode kennen zu lernen. Diese Methode erlaubt es unbewusste Strukturen mittels Papier und Stiften abzubilden und miteinander harmonisch in Beziehung bringen. Dadurch lassen sich Probleme und Konflikte zeichnerisch darstellen und lösen.

Dank professioneller Webinar-Software kann bequem **von PC, Smartphone oder Tablet** aus am Hypnosekongress teilgenommen werden. Die Teilnehmer erhalten einen Zugangs-Link, sowie genaue Instruktionen per Mail, wodurch der Einstieg in den virtuellen Raum besonders einfach ist.

Fragen können während des Vortrages schriftlich über Chat gestellt werden. Zu Ende der jeweiligen Beiträge werden die gesammelten Fragen von der Moderation an die ReferentInnen gestellt und live von diesen beantwortet.

Ein **Get-Together** und **Miteinander** ist in den Pausen möglich, wo in verschiedenen **virtuellen Gesprächszimmern** eine freie Konversation stattfinden kann. Dadurch können Sie sich über Kamera und Mikrofon mit Kollegen und Freunden am Kongress unterhalten.

Eine Anrechnung zur Vergabe von **DFP-Fortbildungspunkten** bei der Österreichischen Ärztekammer ist bereits im Gange. Geben Sie dazu bitte Ihre **ÖÄK-Nummer** bei der **Anmeldung** bekannt. Die genaue Anzahl der vergebenen Punkte wird in einer separaten Aussendung im Jänner bekannt gegeben.

Der Kongress ist nur möglich durch das **freie Engagement** der ReferentInnen und des Organisationsteams. Falls Sie den Verein und unsere Tätigkeiten unterstützen wollen, möchten wir Sie herzlich einladen, Mitglied im **Verein zur Förderung integrativer Bewusstseinsforschung** zu werden. Der jährliche **Mitgliedsbeitrag** bleibt wie bisher bei **30 €** und kann auf unten stehendes Konto eingezahlt werden. Bitte geben Sie im Betreff „Mitgliedsbeitrag 2021“ sowie Ihren Namen an.

Einen sanften **Einstieg** bzw. eine **Vertiefung** in die medizinische Hypnose bietet der **8-stündige Einführungs- sowie Refresherkurs** am 17. April 2021 im Steiermarkhof Graz. **Kursgebühren: 100€** (für Vereinsmitglieder 80€), maximal 40 TeilnehmerInnen. Die Anmeldung erfolgt per Mail an anmeldung@hypnosekongressgraz.at.

Ein wichtiger Aspekt der medizinischen Hypnose ist der direkte menschliche Kontakt. Daher planen wir eine **Hypnose-Summer School** von 2. bis 4. Juli 2021, um ausreichend Raum zu schaffen für die praktische Seite der Hypnose, welche hier in längeren Seminaren und Workshops vermittelt wird. Nähere Informationen dazu folgen im neuen Jahr.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein gutes neues und Hypnose-reiches Jahr 2021

Das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongress

Anmeldung

Die **Anmeldung** ist **offiziell eröffnet** und erfolgt per Mail an „anmeldung@hypnosekongressgraz.at“ sowie Überweisung des **Kongressbeitrages** von **20 €** an folgendes **Konto**:

Hypnosekongress Graz

IBAN AT905600020241109314

BIC HYSTAT2G

Bitte im Betreff unbedingt Ihren Namen angeben, damit die Zahlung zugeordnet werden kann.

Freitag 29.01.2021



09:00 - 09:10	Eröffnung
09:10 - 09:35	(Fast) hypnotisch spannende Online-Meetings Claudia Jiménez Arboleda
09:35 - 10:20	Der Einsatz der medizinischen Hypnose bei Essstörungen und Verhaltenssüchten Ralph-Michael Schulte
10:20 - 10:35	Pause
10:35 - 12:05	Warum wir uns irren (müssen) und was man dagegen tun kann Pamela Emmerling
12:05 - 13:35	Mittag
13:35 - 14:05	Hintergrundsichtweise als Grundlage der Suggestionsgestaltung Franz Reindl
14:05 - 14:50	Hypnotische Blockadenlösung (inkl. Deep Recovery Process) Thomas Kalkus-Promitzer
14:50 - 15:05	Pause
15:05 - 15:25	Achtsamkeit im Alltag Vera Pichler
15:25 - 15:55	Hypnotische Kommunikation mit geistig beeinträchtigten Menschen Robert Herwig Gasser Jr.
15:55 - 16:25	Anamnese 2.0 - Das ärztliche Gespräch mit Sprachmodellen aus Hypnose und NLP Peter Keil
16:25 - 16:40	Pause
16:40 - 17:10	Neurographik: Einführung und theoretischer Hintergrund Marina Oleneva, Josef Maier
17:10 - 17:20	Pause
17:20 - 19:20	Neurographik: Workshop - 2 praktische Use-Cases für Coaching und Alltag Marina Oleneva, Josef Maier

Samstag 30.01.2021

09:00 - 09:45	Selbstheilung durch Hypnose Gary Bruno Schmid
09:45 - 10:30	Angst und Vertrauen in der Einzel-, Paar und Sexualtherapie Monika Wogrolly
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Herzratenvariabilität - HRV: Grundlagen, Möglichkeiten und Grenzen als diagnostisches sowie therapeutisches Tool Josef Tatschl
11:30 - 12:15	Frei - Räume gestalten Irene Itene
12:15 - 13:45	Mittag
13:45 - 14:15	Evidence Based Hypnosis Petra Tupi
14:15 - 15:00	Merlin meets Erickson: Das Prinzip der Utilisation in der Ericksonschen Hypnotherapie Michael Nigitz-Arch
15:00 - 15:15	Pause
15:15 - 16:00	Hypnose bei Depressionen und Angststörungen Ralph-Michael Schulte
16:00 - 16:45	Hypnotools im medizinischen Alltag Viktor Weinrauch
16:45 - 17:00	Pause
17:00 - 17:45	"Corporate Felicity" - Wie man ein ganzes Unternehmen glücklich und erfolgreich macht Michaela Habjanic
17:45 - 17:55	Pause
17:55 - 18:30	Von Bildsprache, Sprachbildern und Calempour - Ein psychoillustratorischer Ansatz Melanie Schweinzer
18:30 - 19:15	Wie Worte wirksam werden - ein Streifzug durch das Meta- und Milton-Modell der Sprache Sabrina Mörkl

Sonntag 31.01.2021

09:00 - 09:30	Darm-Hirn-Achse: Bauch an Kopf und wieder zurück Lisa Kriegl
09:30 - 10:15	Haus der schönen Erinnerungen - Hypnotische Ressourcenaktivierung durch Regression Thomas Kalkus-Promitzer
10:15 - 10:30	Pause
10:30 - 11:00	Hypnotisability, phenomenological control and indirect imaginative suggestion effects in scientific experiments. Peter Lush
11:00 - 11:45	Erfolgreich online mit Hypnose arbeiten Katrin Ganter
11:45 - 11:55	Pause
11:55 - 12:25	Hypnopowermeditation (HPM) Robert Gasser

Vortragende



**Mag. Claudia
Jiménez Arboleda**

Betriebswirtin, Trainerin für Kommunikation, Führung, Selbstführung und Intuition. Senior Trainerin nach der Winterheller Methode. Langjährige Erfahrung in der Wirtschaft. Trainiert und coacht Führungskräfte und Teams österreichischer und international tätiger Unternehmen. Lehrbeauftragte an Universitäten und Fachhochschulen. Autorin: „Wie Sie Berge versetzen“.



**PD Dr. Sabrina
Mörkl**

Fachärztin und Dozentin an der Univ. Klinik für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, LKH Univ. Klinikum Graz. PSY III Psychotherapeutin (integrative Verhaltenstherapie). Doktoratsstudium der medizinischen Wissenschaften (Dissertation: Darmmikrobiom bei Anorexia nervosa). Seit 2012 intensive Beschäftigung mit den Themen ärztliche Hypnose und Kommunikation, Ausbildung zum NLP Practitioner 2015, Weiterbildung in „gut directed hypnosis“ (bauchgerichtete Hypnose) bei Prof. Moser/ M. E. I. Seeham/Salzburg. ÖÄK Diplom für Akupunktur (österreich. wiss. Ärztesgesellschaft für Akupunktur, ÖWÄÄ).



**Pamela
Emmerling**

Studium in Freiburg und Düsseldorf, Lehramt an Gymnasien; Leitung einer Abteilung für Hochbegabte in einem norddeutschen Weiterbildungsträger; Lehrtätigkeit in deutschen Ärztekammern und in einem Bildungsinstitut in Österreich; Autorin pädagogischer Fachliteratur; Ausbildung zur staatlich geprüften Heilpraktikerin Psychotherapie; Studium der Psychosynthese; Gründung eines Studienhauses bei Hamburg; Keynote Speaker auf Kongressen; Coach für Praxen und Kliniken; regelmäßige Vortragstätigkeit für ein Ministerium; Fachbuch: Ärztliche Kommunikation, 2. Auflage Thieme Verlag.



**Franz
Reindl**

Geboren 1964, verheiratet und Vater von 4 Kindern im Alter von 11 bis 20 Jahren. Bewirtschaftete mit meiner Frau eine Landwirtschaft und beschäftige mich seit meiner Jugend mit der Funktionsweise der inneren Steuerung des Menschen. Ich arbeite seit 2008 als gewerblicher Energetiker und Hypnose - Coach. Habe viele Aus- und Weiterbildungen in Österreich, Deutschland und der Schweiz gemacht und versuche dabei, die daraus gewonnen Erkenntnisse mit Hilfe der eigenen Erfahrungen zu einem Gesamtpuzzle zusammen zu führen.

Vortragende



**DLB Thomas
Kalkus-Promitzer**

Diplom Lebensberater (Psychologische Beratung), spezialisiert auf Beratung bei Krise und Trauma. Psychosozialer Akutbetreuer, Gatekeeper der Suizidprävention und Akuthilfe. Trainer, Coach, Supervisor, Salotuvivor®. Arbeitet in eigener Praxis in der Steiermark. Hypnose-Ausbildungen in Wien, Linz, Berlin und Hamburg. Mitglied des Deutschen Verbands für Hypnose e.V. (DVH) und der National Guild of Hypnotists (NGH). NLP-Lehrtrainer des ÖDVNLP. Entwickler der Transformativen Trance®.



**MSc. Dipl. KPNI
Josef Martin
Tatschl**

Josef M. Tatschl ist Junior Scientist am Arbeitsbereich Gesundheitspsychologie der KFU Graz und beschäftigt sich im Rahmen seiner Forschungsarbeit mit den Wechselwirkungen zwischen Herzratenvariabilität und Gesundheit bzw. wie Atemtraining die „Hirn-Herz-Achse“ beeinflusst und welche Effekte dies auf kognitiv-emotionaler, psychophysiologischer bzw. immunologischer Ebene hat. Als freiberuflicher Berater entwickelt er ganzheitliche Gesundheitskonzepte um die Genesung von insbesondere chronischen Erkrankungen zu verbessern. Zusätzlich unterstützt er andere Gesundheitsberufe wie MedizinerInnen, PhysiotherapeutInnen etc. mit Hilfe HRV basierter Verfahren.



Dr. Peter Keil

Ausbildung in ärztlicher Hypnose bei Prof. Dr. Gasser. Weiterbildung in klinischer Hypnose nach Milton H. Erickson am M.E.I. Innsbruck und Seeham/ Salzburg 2010. NLP Practitioner seit 2011. Ab 2012 am Universitätsklinikum Regensburg im Bereich Neuroanästhesie und Schmerztherapie mit Hilfe von Hypnose tätig. Zwischen 2014 und 2018 Assistenzarzt für Anästhesie an der Kepler Universitätsklinik Linz tätig, aktuell Facharzt am LKH Univ.-Klinikum Graz für spezielle Anästhesie. Vorstandsmitglied des Milton Erickson Institutes Seeham/Salzburg, Vorstandsmitglied der MEGÖsterreich



**Michael
Nigitz-Arch**

Psychotherapeut in freier Praxis (Seeham/ Salzburg/ Graz), Verhaltenstherapeut, klinische Hypnose nach Milton Erickson, Lehrtrainer der MEG, Leiter des Milton Erickson Institutes Seeham/ Salzburg, Vorstandsmitglied der MEG-Österreich

Vortragende



Ph.D. Gary Bruno Schmid

Quantenphysiker; psychiatrische Forschung und klinische Arbeit mit Schwerpunkt Psychose seit 1985; Psychotherapeut und Analytischer Psychologe ASP (Dipl. C.G. Jung-Institut 1988) mit psychotherapeutischer Praxis in Zürich seit 1988 für die Behandlung sämtlicher psychologischer und psychiatrischer Krankheitsbilder einschliesslich Paarproblematiken; Medizinischer Hypnotherapeut (Schweizerische Ärztesgesellschaft für Medizinische Hypnose SMSH seit 1992 – www.smsch.ch) mit Schwerpunkt Psychosomatik, Infektions-, Immun- und Krebserkrankungen sowie chronische Schmerzen.



Prof. Mag. Dr. Monika Wogroly

Studium der Philosophie und Deutschen Philologie, Literatin, Psychotherapeutin in Graz und Wien mit Schwerpunkt Paartherapie und Sexualtherapie, Herausgeberin des Kulturmagazins Living Culture. Neben frühen Belletristik-Publikationen erschien das Sachbuch „Abbilder Gottes“ zum Thema des bestmöglichen Umgangs mit medizinischen Patienten 2004. 2017 erschien das Buch „Die Beziehungsformel“ über die bestmögliche Beziehung mit sich selbst und das Verwandeln von Glaubenssätzen. Radio- und TV-Expertin (Kronehit, ORF Radio Wien, ORF 2 Barbara Karlich Show), Kolumnistin der Verlagsgruppe News.



Vera Pichler

Die gebürtige Grazerin befindet sich momentan im 6. Studienjahr des Medizinstudiums an der Med Uni Graz. Durch das Spezielle Studienmodul für Hypnose und erweiterte ärztliche Kommunikation bei Prof. Gasser konnte sie ihr Wissen in Hypnose vertiefen. Ausbildung zum NLP Practitioner und Master. Vera Pichler absolvierte 2019 ihre Ausbildung zur psychosozialen Akutbetreuung über das Kriseninterventionsteam Steiermark.



Michaela Habjanic

Selbstständige Trainerin für Positive Veränderungen. Diplomausbildung zur Mentaltrainerin und Hypnosecoach. Nach 18 Jahren extremer Neurodermitis, Cortisonverabreichung und enormen Leidensdruck beschloss ich, andere Wege zu suchen und beschäftigte mich mit verschiedensten Mentaltechniken wie Autogenes Training und bemerkte rasch, dass man mit der Kraft der Gedanken unglaublich viel bewirken kann. Als selbstständige Trainerin ist es seit 2011 mein Ziel, Menschen zu zeigen, was SIE SELBST für ihre Persönlichkeitsentwicklung, für mehr Gesundheit, mehr Lebensqualität und Lebensfreude tun können.

Vortragende



MSc. Irene Itene

Die Referentin ist Ausbildungsleiterin für psychosoziale Beratung (Lebens- und Sozialberater*in), Master of Science in psychosozialer Beratung, Autorin, NLP-Lehrtrainerin, NLP Coach, Supervisorin, Beraterin. Sie folgt Ihrem inneren Ruf und empfindet es als Ihre Lebensaufgabe, Mensch zu sein und andere Menschen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten. Ihre weiteren Lebensaufgaben: Spirituelle Intelligenz im Kontext Wirtschaft fördern, Unternehmerin, Visionärin, Change-Management Expertin, Yogalehrerin, glückliche Mutter & Oma von vier Kindern & drei Enkelkindern.



Dr. Ralph-Michael Schulte

Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburhausen, Klinik Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.



Dr. Petra Tupi

Gebürtige Steirerin, Ärztin in Basisausbildung in Oberösterreich. Ausbildung zur medizinischen Hypnose durch Prof. Robert Gasser im Laufe des Studiums und im SSM Hypnose und erweiterte Kommunikation. Diplomarbeit zum Thema „Physiologische und biochemische Prozesse im Kontext von angewandter und experimenteller medizinischer Hypnose“ unter Betreuung von Prof. Robert Gasser und Priv.-Doz. Sabrina Mörkl.



Dr. Viktor Wolfgang Weinrauch

Internist und Kardiologe, Dep.-Leiter Kardiologie an der Privatklinik Graz Ragnitz, NLP-Master und zertifizierter Coach, Unternehmensberater, Lehrpraxis und Lehrbeauftragter der Medizinischen Universität Graz. Teilhaber Intensa-Group und GF Intensa Medical Group, Inhaber und GF Egomanum Verlagsgruppe und Consulting, Regelmäßige Vorträge und Seminare im In- und Ausland sowie über 100 wissenschaftliche Publikationen, Lehrvideos, Bücher.

Vortragende



Josef Maier

Student der Humanmedizin in Graz im 6. Studienjahr. Ausbildung zur medizinischen Hypnose durch Prof. Robert Gasser im Laufe des Studiums. NLP-Practitioner und NLP-Master sowie eine Ausbildung zum Neurographik-Spezialist. Neben dem Studium widmet er sich der Fotografie und der Malerei. Er möchte die Hypnose und die Medizin mit der Malerei und Fotografie verbinden.



MSc. Marina Oleneva

Geborene Russin, studierte Wirtschaftswissenschaften in Moskau und Informatik in Berlin. In ihrer Masterarbeit über Technostress kam sie in Berührung mit neuronalen Netzen, künstlicher Intelligenz und Philosophie des Geistes. Seit 18 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditationen und Energiearbeit als Tao-Yoga und Qi Gong Instructor nach Mantak Chia, Kundalini-Yoga Practitioner, NLP- und Hypnose-Practitioner. Lernte Neurographik und ästhetisches Coaching bei Prof. Piskarev in Sankt-Petersburg als kreative interdisziplinäre Methode der holistischen Arbeit mit dem Unbewussten, die Ästhetik und Neurowissenschaften verbindet.



Dr. Lisa Kriegl

Lisa Kriegl hat in diesem Jahr ihr Studium an der Medizinischen Universität Graz beendet und ist nun Ärztin in Ausbildung am LKH Graz. Von Australien bis Japan konnte sie in den letzten Jahren einige wertvolle Erfahrungen in Klinik und Forschung sammeln. Ihre Diplomarbeit zur Immun-Hirn Achse am Lehrstuhl für Pharmakologie bot einen wunderbaren Raum in den Austausch des menschlichen Gehirns mit anderen Organsystemen einzutauchen.



Dr. Melanie Schweinzer

Aktuelle Tätigkeit als Klinische Psychologin in eigener Praxis und in einer allgemeinen Praxis für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin. Allgemeine und spezifische psychologische Diagnostik und Behandlung. Als Lehrende und in der Forschung an der Med. Universität Graz tätig. Doktoratsstudium der medizinischen Wissenschaften im Bereich Humanmedizin, an der UK für Medizinische Psychologie und Psychotherapie sowie Psychosomatik (Med Uni Graz). Wissenschaftliche Fachkenntnisse in Medizinischer Psychologie, Psychosomatischer Medizin, Psychoneuroimmunologie, Nutritional Psychiatry und Klinischer Neuropsychologie.

Vortragende



Univ.-Prof. DDr. Robert Gasser

Erlernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80-er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargyay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90 in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012. Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. An der Medizinischen Universität leitet er seit 2004 u.a. das SSM für Ärztliche Hypnose und vertiefte Kommunikation sowie Vorlesungen zu den Themen Ärztliche Hypnose für Fortgeschrittene und Traditionelle Medizin im Asiatischen Raum. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz. (ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)



Katrin Ganter

Katrin Ganter arbeitet als Online Hypnosecoach mit Menschen, die ihre Träume ernst nehmen und ihr Leben nach eigenen Vorstellungen gestalten wollen. Sie bringt selbst einen grossen praktischen Erfahrungsschatz mit, wie persönliche Herausforderungen gemeistert und die eigenen Träume gelebt werden können. Seit ihrem 15. Lebensjahr ist sie regelmässig auf langen Überlandreisen, alleine oder mit ihrem Partner unterwegs, hat als Berghebamme 10 Jahre lang Geburten in einer Bergregion begleitet und als Gleitschirmpilotin auf 1000enden Flügen die Welt und sich selbst aus einer ganz besonderen Perspektive erlebt. Mithilfe der selbstorganisierten Hypnose arbeitet sie mit Piloten, Unternehmern, Selbständigen und Menschen, die ihre Träume verwirklichen möchten, in kurzer Zeit erfolgreich die eigenen Projekte umsetzen zu können. Die 45 jährige Mutter eines erwachsenen Sohnes lebt in der Schweiz und ist Gründerin von frauenfliegen.ch, eines Pilotinnennetzwerks im DACH-Raum und dem jährlichen Frauen Gleitschirm Fest.

Organisationsteam des Grazer Hypnosekongress 2021

Ingrid Bohusch

Ilias Christidis

Franziska Cichini

Robert Gasser

Robert Herwig Gasser Jr.

Claudia Jiménez Arboleda

Clemens Kaindlstorfer

Rodolfo Lou Vega

Stefan Magerl

Josef Maier

Sabrina Mörkl

Vera Pichler

Ralph-Michael Schulte

Nikolaus Schwarz

Luca Staudt

Petra Tupi

Alexander Zesar