

office@hypnosekongressgraz.at  
www.hypnosekongressgraz.at



# 8. Grazer Hypnosekongress 2023

**27-29. Jänner**  
**2023**

**Steiermarkhof in Graz**

Ekkehard-Hauer-Straße 33  
8052 Graz

# 8. Grazer Hypnosekongress

Liebe Hypnoseinteressierte,

**E**s freut uns sehr, Sie im Namen des „Vereins für integrative Bewusstseinsforschung“ zu unserem nunmehr 8. Grazer Hypnosekongress einladen zu dürfen! Nach zwei erfolgreichen Online-Kongressen, die trotz Social-Distancing interessante Themen aus dem Gebiet der medizinischen Hypnose einer großen Anzahl an Zusehern näherbringen konnten, freuen wir uns, endlich wieder einen Kongress in Präsenz abhalten zu können. In den letzten zwei Jahren hat sich die Welt sehr verändert, wovon auch unsere Organisation nicht unberührt blieb. Daher haben wir uns entschieden, wie ganz zu Beginn unserer Kongress-Vorhaben, eine Tagung im kleinen Kreise, „von Freunden für Freunde“ abzuhalten. Nichts desto trotz ist es gelungen, wieder eine Vielzahl an abwechslungsreichen Themen für unser Programm zusammenzustellen, das wir Ihnen hiermit übermitteln möchten!

Auf eine rege Teilnahme freuen sich,

das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongresses



## Informationen

Zeitraum:

Vom 27.01.23 13:00Uhr (Registratur) bzw.  
14:00Uhr (Programmbeginn)  
bis 29.01.23 12:30Uhr.

Austragungsort:

Steiermarkhof in Graz;  
Ekkehard-Hauer-Straße 33,  
8052 Graz

Zimmerbuchung über

<http://www.steiermarkhof.at/> möglich.



# Freitag, 27.01.2023

13:00-13:30	●	<b>Empfang</b>
13:45-14:00	●	<b>Eröffnung</b>
14:00-14:45	●	<b>Bewegungsworkshop "Hypno: gerührt und geschüttelt"</b> Dr. Edith Ornig
15:00-15:30	●	<b>"EMDR und Imagination in Aktion." Therapeutische Interventionen für die Traumaverarbeitung</b> Nicole Rubenstein
15:45-16:15	●	<b>Selbsthypnose</b> Prof. Dr. Helmut Brussee
		<b>30 Minuten Pause</b>
16:45-17:30	●	<b>Jeux Dramatiques - Ausdrucksspiele aus dem inneren Erleben: "Vertiefte Kommunikation ohne Worte"</b> Claudia Sattler
17:45-18:15	●	<b>Trance, Entspannung und Selfcare-Methoden in der Sexualtherapie</b> Prof. Mag. Dr. Monika Wogrolly
		<b>30 Minuten Pause</b>
18:45-19:30	●	<b>Hypnotherapeutische Strategien bei Phantomschmerzen</b> Dr. Peter Keil
19:45-20:30	●	<b>Merlin meets Erickson: Geschichten, Märchen Metaphern und andere Merkwürdigkeiten</b> Michael Nigitz-Arch

# Samstag, 28.01.2023

09:00-09:45

**Die Stimme als Beziehungsorgan: Wie sie wirkt und wie wir sie beeinflussen können**

Dr. Barbara Widhalm

10:00-10:45

**Einfache Problemlösungstechniken in Trance**

Mag. Gerald Bloderer

11:00-11:30

**Fehler im Umgang mit Klienten**

Stefanie Neuwirth

11:45-12:15

**Von Hypnos zur Hypnose - Hypnose aus der Sicht einer Archäologin**

Dr. phil. Maria Christidis

12:15-12:30

**Gesellschaftsblock**

**Mittagspause**

14:00-14:45

**Hypnose bildreich Texten**

Daniela Agu

15:00-15:30

**The Breathing Brain: Hirnstimulation durch Atmung und dessen therapeutischer Nutzen**

Josef Tatschl, MSc.

15:45-16:30

**Moderne Hypnose in der Heilkunde - Befreiung statt Beeinflussung**

Barbara Seubert

**45 Minuten Pause**

17:15-18:00

**Raus aus der Problemtrance durch hypnosystemische Fragetechniken**

Sonja Bruckner

18:15-18:45

**Trancereise: Innerer Garten**

Sonja Bruckner

# Sonntag, 29.01.2023

09:00-09:45

● **Multimodale Therapie des Tinnitus Aurium in Verbindung mit medizinischer Hypnose**

Dr. Ralph-Michael Schulte, MSc.

10:00-10:30

● **Ich berühre deine Hand und führe dich mit meinem Herzen. Einblicke in meinen Alltag als Gesundheitspflegerin.**

Ingrid Bohusch

10:45-11:15

● **Weiterentwicklung hypnotischer Sprachelemente als Teil von Marketingstrategien**

Theresa Gasser

11:30-12:15

● **Hypnopowermeditation: jenseits des Unbewussten**

Prof. DDr. Robert Gasser

12:15

● **Verabschiedung**

# Vortragende 2023



## Nicole Rubenstein

Schon meine Wahl der Studienrichtung war vom Wunsch geleitet, Menschen in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen zu können.

So führte mich diese Vision durch das Psychologie-Studium und die Ausbildung zur Klinischen- & Gesundheits-Psychologin bis hin zur Traumatherapie-Ausbildung.

Nach langjähriger Erfahrung im psychosozialen Bereich in der Arbeit mit Familien, arbeite ich seit 2013 in selbständiger psychologischer Praxis mit dem Fokus Traumatherapie.



## Claudia Sattler

Die theaterpädagogische Methode Jeux Dramatiques erlaubt es, spielend und ernsthaft den inneren Spuren zu folgen und zu erleben, was hinter den Dingen ist.

Seit 20 Jahren begleite ich Kinder und Erwachsene, seit 2008 Menschen mit Beeinträchtigungen (Barmherzigen Brüder/Kainbach), mit dieser Methode. Lebens- und Sozialberatung, Systemisch-integratives Coaching, Leiterin für Jeux Dramatiques. Weiterbildungen in AuraPlus, Transformationsarbeit, Meditation, Hypnose und vertiefter Kommunikation.



### **Prof. Mag. Dr. Monika Wogrolly**

Prof. Mag. Dr. Monika Wogrolly wirkt als Autorin, Philosophin und Psychotherapeutin mit Standorten in Graz, Wien und online sowie in einer Psychiatrischen Rehabilitationsklinik. Sie ist Kolumnistin beim Magazin NEWS, TV-Beziehungsexpertin im ORF und hält Vorträge und Seminare insbesondere für Angehörige von Gesundheitsberufen, Wirtschaftstreibende und Organisationen. Ihre Schwerpunkte sind Bioethik, Liebe, Sexualität und Beziehung. Ihr aktuelles Buch „Die Beziehungsformel“ erschien bei Ueberreuter Sachbuch. [www.wogrollymonika.at](http://www.wogrollymonika.at)



### **Dr. Peter Keil**

Ausbildung in ärztlicher Hypnose bei Prof. DDr. Gasser. Weiterbildung in klinischer Hypnose nach Milton H. Erickson am M.E.I. Innsbruck und Seeham/ Salzburg 2010. NLP Practitioner seit 2011. Ab 2012 am Universitätsklinikum Regensburg im Bereich Neuroanästhesie und Schmerztherapie mit Hilfe von Hypnose tätig. Zwischen 2014 und 2018 Assistenzarzt für Anästhesie an der Kepler Universitätsklinik Linz tätig, aktuell Facharzt am LKH Univ.-Klinikum Graz für spezielle Anästhesie. Vorstandsmitglied des Milton Erickson Institutes Seeham/Salzburg, Vorstandsmitglied der MEGÖsterreich



## Michael Nigitz-Arch

Psychotherapeut in freier Praxis (Seeham/ Salzburg/ Graz),  
Verhaltenstherapeut, klinische Hypnose nach Milton Erickson, Lehrtrainer  
der MEG Leiter des Milton Erickson Institutes Seeham/Salzburg,  
Vorstandsmitglied der MEG-Österreich



## Dr. Barbara Widhalm

Logopädin, Psychologin, Stimm-, Sprech- und Auftrittcoach, Fachbuchautorin.

Logopädin am LKH Klagenfurt (1996 – 2006), Direktorin der Logopädischen Akademie des Landes Kärnten sowie Leitung des Fachhochschul-Studienganges Logopädie in Kärnten und Wien (2007 – 2014), Konfliktmanagement und Coaching für das Amt der Kärntner Landesregierung (seit 2015).

Lehre/Trainings an Universitäten (Med. Univ. Innsbruck, WU Wien, Univ. Graz, ...). Inhouse-Trainings für Unternehmen und Organisationen. Logopäd. Therapie, Beratung und Coaching in Klagenfurt/Ws., Wien sowie online.



### **Dr. phil. Maria Christidis**

Spezialgebiet: Klassische Archäologie, Malerei, Vasenmalerei, Museologie, Archäologie Zyperns

Diplomstudium für Geschichte und Archäologie, Aristoteles-Universität Thessaloniki, Griechenland

Doktoratsstudium für klassische Archäologie, KFU-Graz

Dissertationsthema: Zur Darstellung unbekleideter Frauen in der griechischen Kunst von der Archaik bis zum Ende der Klassik.

Seit 2008 Beschäftigung an den Archäologischen Sammlungen der KFU-Graz

Seit 2011 Lehrbeauftragte an der KFU-Graz.



### **Josef Tatschl, MSc.**

Der ehemalige Spitzensportler, Psychologe und Wissenschaftler beschäftigt seit ca. 20 Jahren mit den „Bio-Psycho-Sozialen“ Aspekten menschlicher Gesundheit/Leistungsfähigkeit. Seine Forschung beschäftigt sich mit der Modulierbarkeit des Nervensystems durch verhaltensmedizinische Maßnahmen wie zB. Atemtraining. In eigener Praxis berät er unter anderem SpitzensportlerInnen bezüglich der Optimierung von Regeneration und Leistungssteigerung.



### **Barbara Seubert**

Barbara Seubert (geb. 1967) ist seit 1999 Heilpraktikerin in eigener Praxis in Traunstein und in München. Seit 2011 ist sie Mitglied der GTH Deutsche Gesellschaft für Therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung, seit 2015 Therapeutin in analytischer Hypnose H.I.T.T. ® und Lehranalytikerin.

Sie ist seit 2016 Vorstandsmitglied der GTH und auch der Internationalen I • GTH und möchte die H.I.T.T. ® als spezielle Therapie in Hypnose weiter in die Welt bringen.



### **Sonja Bruckner, MSc.**

Sonja Bruckner, MSc studierte Beratungswissenschaften mit dem Schwerpunkt psychosoziale Beratung. Im Zuge ihrer Masterarbeit untersuchte sie die Wirksamkeit einer hypnotischen Trance in der Paarberatung. Sie arbeitet als Psychologische Beraterin in freier Praxis in Linz OÖ. Außerdem hält sie Weiterbildungen und Vorträge zu den Themen: Hypnose in Therapie und Beratung, Hypnosystemisches Arbeiten und dem Einsatz moderner Märchen in der psychosozialen Beratung.



### **Dr. Ralph-Michael Schulte, MSc.**

Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburhausen, Klinik Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.



### **Theresa Gasser**

Geboren 2003, schon unter Anwendung medizinischer bzw. geburtshilflicher Hypnose auf die Welt gekommen. Vorwissenschaftliche Arbeit im Bischöflichen Gymnasium Graz: "Trance und Hypnose als Archetypen in der Kulturanthropologie". Danach: University of Antwerp "Fashion Management", Institut Francaise de la Mode Paris "Fashion Management", AOP Health Vienna: Assistentin International Marketing. Sonstige Ausbildungen: Oxford University Summer School (St. Hugh's College) "Marketing and Leadership". Diverse Sprachaufenthalte und Studienreisen. Umfangreiche Tranceerfahrung, Ausbildung in Hypnose (OGKV) und multiplanarer Kommunikation (Jimenez Training).



### **Dr. Edith Ornig**

Studium und Ausbildung

Medizinstudium an der Karl Franzens Universität Graz

Ärztin für Allgemeinmedizin und Jus practicandi 1996

Psychotherapie für Verhaltenstherapie in der AVM

Eintragung in die Liste des Bundesministeriums 1996

Hypnotherapie nach Milton Erickson

MEGA Wien, Diplom 2004

Privat

Mutter von vier Kindern, yoga-verliebt, tanz-begeistert und natur-verbunden



### **Mag. Gerald Bloderer**

Geboren 1981 in Mariazell, Inhaber von LebensWert - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit in Graz. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für die Psyche des Menschen sowie für die Parapsychologie und Humanenergetik. Unmittelbar nach seinem Studium der Sportwissenschaften, hat er sich als Mentaltrainer selbstständig gemacht und erforscht nun seit 10 Jahren „das Unbewusste des Menschen“ mit all seinen, scheinbar unbegrenzten, Möglichkeiten. Sein höchstes Ziel ist den Menschen direkt zu helfen, sowie einfache und effektive Werkzeuge zur Selbsthilfe zu vermitteln.

### **Daniela Agu**

Nach diversen heilpädagogischen Tätigkeiten wandte sich die ausgebildete Sozialpädagogin der Erwachsenenbildung und dem Coaching zu. Seit 2011 selbstständige Autorin, Trainerin und NLP Coach. Die Oberlienzlerin ist seit 2018 in eigener Praxis tätig



### **Prof. DDr. Robert Gasser**

Er lernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80-er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargyay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90 in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012. Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz. (ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)

### **Stefanie Neuwirth**

Geboren 1987 in Wien, selbstständiger Hypnose- und Mentalcoach im Zentrum LebensWert in Graz. Nach dem Abschluss einer HLW mit Schwerpunkt Humanökologie war sie jahrelang in der Wirtschaft tätig. Bereits in Kinderjahren begann sie sich mit parapsychologischen Phänomenen und der Energetik zu beschäftigen. Seit 2018 widmet sie ihre volle Aufmerksamkeit und Begeisterung der Hypnose und der positiven Veränderungsarbeit. Ihr Ziel ist es den Menschen zu helfen in ihre eigene Kraft zu finden und diese dauerhaft zu leben.