office@hypnosekongressgraz.at
www.hypnosekongressgraz.at

9. Grazer Hypnosekongress 2024

26-28. Jänner
2024

Steiermarkhof in Graz

Ekkehard-Hauer-Straße
33 8052 Graz

Programm 2024

9. Grazer Hypnosekongress

Liebe Freunde der Hypnose,

Im Namen des "Vereins für integrative Bewusstseinsforschung" möchten wir Sie herzlich zu unserem 9. Grazer Hypnosekongress einladen. Nach erfolgreichen Online-Veranstaltungen freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir auch dieses Jahr wieder persönlich vor Ort im Steiermarkhof sein können.
Für alle, die sich für einen Einstieg interessieren, bieten wir einen Hypnose-Einführungskurs an. Darüber hinaus haben wir auch einen Refresher-Kurs im Programm, der sich perfekt für die Wiederholung und Festigung Ihrer Kenntnisse eignet.
Dieses Jahr veranstalten wir erstmals unseren Kongress in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie der Medizinischen Universität Graz. Wir werden deshalb auch DFP Fortbildungspunkte beantragen.
Wir haben für Sie einige Überraschungen vorbereitet! Neben bewährten und bekannten Sprechern dürfen Sie sich auf neue Kolleg*innen freuen, die spannende Einblicke in ihre Hypnosepraxis geben werden.
Wir hoffen sehr, Sie beim Kongress begrüßen zu dürfen und gemeinsam eine inspirierende Zeit zu verbringen.

Herzliche Grüße,

das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongresses

Informationen

Zeitraum:
Vom **26. Jänner** bis **28. Jänner 2024**

Austragungsort:
Steiermarkhof in Graz;
Ekkehard-Hauer-Straße 33,
8052 Graz

Anmeldung:
Über das Anmeldeformular auf der Website:
Hypnosekongressgraz.at

Veranstalter:
Verein zur Förderung integrativer Bewusstseinsforschung (ViB), ZVR: 1771058390

Mitveranstalterin:
Klinische Abteilung für Med. Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie
Universitätsklinikum Graz

Freitag, 26.01.2024

9:00 - 13:00

Einführungsseminar „Die hypnotherapeutische Ersteinsatzstrategie
Sabrina Mörkl, Ralph-M. Schulte

9:00 - 13:00

Refresherseminar
Clemens Kaindlstorfer, Ilias Christidis

15:00

Eröffnung des Kongresses, Organisatorische Hinweise
Ralph-M. Schulte
Grußworte
Prof. Dr. J. Wagner-Skacel

Vorsitz: Ralph-M. Schulte

15:10

„Mentalsuggestion – Fernhypnose im Feld der paranormalen Phänomene“
Karl Hirmann

16:00

„Praktische Anwendung von Entspannungsmethoden und Imaginationsübungen bei Psychotrauma“
Nicole Rubenstein

16:45

Kaffeepause

17:00

„Autosystemhypnose – Wirkungsweise der selbstorganisatorischen Hypnose in der Psychotherapie“
Barbara Hadolt

18:00

„Erfahrungen, Möglichkeiten, Erfolgsquoten, Kooperationen und Zusammenarbeit mit Ärzten – ein Erfahrungsbericht“
Patrick Egger

Samstag, 27.01.2024

Vorsitz: Sabrina Mörkl

9:00	**„Hypnotische Sprache bei Operationen in Lokalanaesthesie“** Clemens Kaindlstorfer
9:45	**“(Self-)-Empowerment durch ressourcenorientierte Kommunikation. Über den diametralen Einfluss mangelorientierter und ressourcenorientierter Kommunikation auf unsere Wahrnehmung.”** Claudia Jimenez Arboleda
10:30	**Kaffeepause**
10:45	**„Brainspotting – Eine Methode zur Bearbeitung einer Retraumatisierung – Eine Falldarstellung“** Helene Lytwyn
11:30	**„Detaillierter Ablauf eines Hypnose- oder Mental-Coachings“** Gerald Bloderer
12:15	**„Hypnosystemische Lösungen in der Hypnotherapie“** Claudia Müller – Tripodi
13:00	**Gesellschaftsblock, Mitgliederversammlung, Mittagspause**

Workshops

11:00 - 12:30	**„Sophrologie – Weiterentwicklung des Autogenen Trainings im Sinne eines psychomotorischen AT mit Aspekten der Meditation, der funktionellen Entspannung und der körperbezogenen Trance“** Ralph-M. Schulte

Samstag, 27.01.2024

Vorsitz: Ilias Christidis

14:00	**„Die Bedeutung der Antike für das Werk von Sigmund Freud“** Maria Christidis
14:45	**„Innere Welten – Reisen in das eigene Unbewusste“** Katrin Ganter
15:45	**Kaffeepause**
16:00	**„Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.® – eine ganzheitliche Therapie“** Barbara Seubert
17:00	**„Psychophysiologie der Atmung – Theorie und Praxis“** Josef Tatschl
17:30	**Kaffeepause**
17:45	**„Hypnotische Kommunikationstechniken im Alltag – Von der Produktwerbung über Politik bis in den Gerichtssaal“** Robert Herwig Gasser Jr.
18:15	**„Hypnoaesthetik – Wie bewusst gestaltete Räume unbewusst auf uns wirken“** Lorenz Hofer

Workshops

14:00 - 15:30	**„Meditation mit Neuro-Soundeffekten: Selbstheilung – Aktivierung innerer Selbstheilungskräfte“** Karl Edy
16:00 - 17:30	**„Klang und Körper als unmittelbarer Sprachausdruck“** Martina Pusterhofer, Judith Roth

Sonntag, 28.01.2024

Vorsitz: Claudia Jiminez

9:00	**„Hypnoakupunktur – mehr als nur Hypnose plus Akupunktur. Ein Jahrzehnt der Hypnoakupunktur“** Ilias Christidis
10:00	**„Riddikulus – Moderne Märchen in der Hypnose“** Sonja Bruckner
11:00	**Kaffeepause**
11:15	**„Neurographik als kreativer Dialog mit dem Unbewussten“ (Workshop)** Marina Oleneva
12:00	**„Hypnopowermeditation HPM : Guided Meditation Technik im therapeutischen Setting“** Robert Gasser Sr.
13:00	**Synopsis – Perspektiven – Ausblick – Ausklang** Ralph-M. Schulte

Vortragende 2024

Nicole Rubenstein

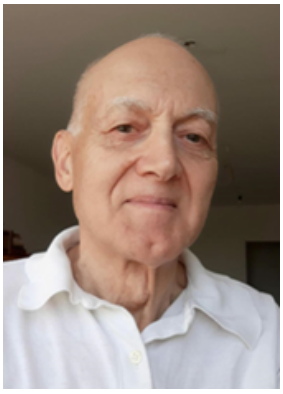
Schon meine Wahl der Studienrichtung war vom Wunsch geleitet, Menschen in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen zu können.
So führte mich diese Vision durch das Psychologie-Studium und die Ausbildung zur Klinischen- & Gesundheits-Psychologin bis hin zur Traumatherapie-Ausbildung.
Nach langjähriger Erfahrung im psychosozialen Bereich in der Arbeit mit Familien, arbeite ich seit 2013 in selbständiger psychologischer Praxis mit dem Fokus Traumatherapie.

Priv. Doz. DDr. Sabrina Mörkl

PD DDr. Sabrina Mörkl, ist Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (integrative Verhaltenstherapie), und Ärztin für Ernährungs- und Nährstoffmedizin an der Klinischen Abteilung für Medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie der Medizinischen Universität Graz. Ihr Forschungsschwerpunkt liegt auf dem Darmmikrobiom bei psychischen Erkrankungen und Interaktionen der Darm-Gehirn-Achse mit der Psyche. Seit 2021 leitet sie die Teaching Unit "Nutritional Psychiatry- Ernährungsmedizin in der Psychiatrie" und ist eine Mitbegründerin der „Bauchhypnosegruppe“ nach Manchester Protokoll, welche jeden Dienstag im LKH in Koopoeration mit der CED-Ambulanz stattfindet.

Dr. Clemens R. Kaindlstorfer

Ausgebildet in medizinischer Hypnose 2012 durch Prof. Gasser und Ärztekammer-Akupunkturdiplom 2013; Gründung und Erstellung der Diplomausbildung Hypnoakupunktur, Referent der OGKA für Hypnoakupunktur seit Oktober 2013. Seit Juli 2016 Assistenzarzt für Augenheilkunde, Konventhospital Barmherzige Brüder Linz; Oktober 2016: Gründung des Lehrganges “HYPNOSEplus” für Teilnehmer/Innen aus der Schweiz, Kooperation mit dem “Zentrum für Gesundheit” auf der Bettmeralp, Wallis



Prof.i.R. Mag.art. Karl J. Hirmann

Geb.18.04.1946 Asten/LINZ
1969 Heirat; eine Tochter
35 Jahre AHS-Lehrer an 4 Gymnasien BE/WE
1979 Abschluss Lehramt HfG Linz u. Johannes Kepler Uni Linz: Magister artium
Leitet 20 Jahre lang Fortbildungskurse f. AHS-Lehrer am PI-Stmk.
u. div. auch länderübergreifende Projekte
Fachbereichsvorstand BE/WE
Vorstand d. Esperanto-Lehrer-Österreichs
1983 Professor(Berufstitel)
2003 Pension
Lebenslange Beschäftigung mit Archäologie, Astronomie, Parapsychologie

Barbara Hadolt

Die gebürtige Grazerin studierte in ihrer Heimatstadt Psychologie mit Schwerpunkt klinische Psychologie. Der weitere berufliche Werdegang führte sie nach Bayern mit langjähriger Tätigkeit als Teamleitung in einer psychosomatischen Klinik, als Psychoonkologin in einem Akutkrankenhaus und in der häuslichen Versorgung krebskranker Kinder. Nach Abschluss der Ausbildung zur systemischen Einzel-, Paar-, und Familientherapeutin war sie seit 2016 auch in eigener Praxis tätig. Die Beschäftigung mit transgenerationalen Themen und Beziehungsdynamiken brachte sie in Kontakt mit der selbst-organisatorischen Hypnoseform „Autosystemhypnose“, auf die sie sich in ihrer Praxis zunehmend spezialisierte. Die Möglichkeit, dem/der Klienten/in in seinem/ihrem Tempo den Möglichkeitsraum zu öffnen, Ressourcen zu entwickeln, Traumata zu lösen und optimale Lösungen aus dem Unbewussten heraus entstehen zu lassen, spiegelt sowohl ihre Haltung als Therapeutin als auch als Mensch wider.

Seit März 2023 lebt sie mit ihrer Familie wieder in Graz, wo sie an der Klinischen Abteilung für Medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie (LKH) arbeitet.

Dr. Ilias Christidis

Arzt für Allgemeinmedizin und Facharzt für Innere Medizin, seit 2010 niedergelassener Internist und Akupunkteur in eigener Praxis: ÖKG Echokardiografie Diplom, ÖÄK Fortbildungsdiplom, ÖÄK Notfallzertifikat, Ausbildung in Akupunktur: ÖÄK Diplom Akupunktur, europäisches Akupunktur Arzt
Diplom, B-Diplom der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur für Ärzte mit großer praktischer Erfahrung, seit 2014 intensive Beschäftigung mit Hypnoakupunktur.

Dr. phil. Maria Christidis

Spezialgebiet: Klassische Archäologie, Malerei, Vasenmalerei, Museologie, Archäologie Zyperns
Diplomstudium für Geschichte und Archäologie, Aristoteles-Universität Thessaloniki, Griechenland
Doktoratsstudium für klassische Archäologie, KFU-Graz
Dissertationsthema: Zur Darstellung unbekleideter Frauen in der griechischen Kunst von der Archaik bis zum Ende der Klassik.
Seit 2008 Beschäftigung an den Archäologischen Sammlungen der KFU- Graz
Seit 2011 Lehrbeauftragte an der KFU-Graz.

Josef Tatschl, MSc.

Der ehemalige Spitzensportler, Psychologe und Wissenschaftler beschäftigt seit ca. 20 Jahren mit den „Bio-Psycho-Sozialen“ Aspekten menschlicher Gesundheit/Leistungsfähigkeit. Seine Forschung beschäftigt sich mit der Modulierbarkeit des Nervensystems durch verhaltensmedizinische Maßnahmen wie zB. Atemtraining. In eigener Praxis berät er unter anderem SpitzensportlerInnen bezüglich der Optimierung von Regeneration und Leistungssteigerung.

Barbara Seubert

Barbara Seubert (geb. 1967) ist seit 1999 Heilpraktikerin in eigener Praxis in Traunstein und in München. Seit 2011 ist sie Mitglied der GTH Deutsche Gesellschaft für Therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung, seit 2015 Therapeutin in analytischer Hypnose H.I.T.T. ® und Lehranalytikerin. Sie ist seit 2016 Vorstandsmitglied der GTH und auch der Internationalen I • GTH und möchte die H.I.T.T. ® als spezielle Therapie in Hypnose weiter in die Welt bringen.

Sonja Bruckner, MSc.

Sonja Bruckner, MSc studierte Beratungswissenschaften mit dem Schwer- punkt psychosoziale Beratung. Im Zuge ihrer Masterarbeit untersuchte sie die Wirksamkeit einer hypnotischen Trance in der Paarberatung. Sie arbeitet als Psychologische Beraterin in freier Praxis in Linz OÖ. Außerdem hält sie Weiterbildungen und Vorträge zu den Themen: Hypnose in Therapie und Beratung, Hypnosystemisches Arbeiten und dem Einsatz moderner Märchen in der psychosozialen Beratung.

Dr. Ralph-Michael Schulte, MSc.

Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburhausen, Klink Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.

Mag. Claudia Jimenez Arboleda

Betriebswirtin. Mit ihrem Unternehmen Jimeneztraining selbständig tätig als Trainerin für Kommunikation und Führung. Langjährige Erfahrung in der Wirtschaft und als Führungskraft. Trainiert und coacht Führungskräfte und Teams österreichischer und international tätiger Unternehmen aller Branchen. Train the Trainer Ausbildnerin. Lehrbeauftragte an Universitäten und Fachhochschulen. Autorin „Wie Sie Berge versetzen“. Gemeinsame Seminartätigkeit mit Univ.Prof. DDr. Robert Gasser zum Thema Self-Empowerment, Multiplanare Kommunikation mit dem Unbewussten ua.

Prof. DDr. Robert Gasser

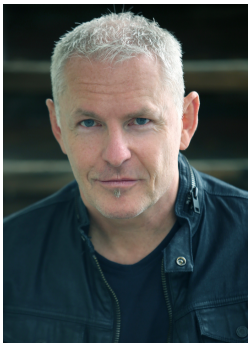
Er lernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80- er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargyay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90
in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012. Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz. (ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)

Mag. Gerald Bloderer

Geboren 1981 in Mariazell, Inhaber von LebensWert - Zentrum für gan- zheitliche Gesundheit in Graz. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für die Psyche des Menschen sowie für die Parapsychologie und Humanenerge-
tik. Unmittelbar nach seinem Studium der Sportwissenschaften, hat ersich als Mentaltrainer selbstständig gemacht und erforscht nun seit 10 Jahren „das Unbewusste des Menschen“ mit all seinen, scheinbar unbegrenzten, Möglichkeiten. Sein höchstes Ziel ist den Menschen direkt zu helfen, sowie einfache und effektive Werkzeuge zur Selbsthilfe zu vermitteln.

Helene Lytwyn

Ich arbeite in freier Praxis in Graz als klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin.
Die Methoden, welche ich bei meiner Arbeit mit meinen Klienten, sowohl Erwachsene als auch Jugendlichen, anwende, sind neben beratenden und stützenden psychologischen Gesprächen auch autogenes Training, Katathymes Bilderleben und Brainspotting. Diese sind direkt und bei Bedarf auch online zugänglich. Die einzelnen Problembereiche beziehen sich auf die Bewältigung von Stress, Traumafolgestörungen, Depressionen, Angst- und Verhaltensstörungen.



Karl Edy, MSc

Gründer von neurotunes, Leiter der neurotunes AKADEMIE
Trainer in Seminaren und Ausbildungen
Berater und Coach von Personen und Organisationen
Keynote Speaker bei Kongressen und Events
Training: Trainer in Unternehmen und Organisationen
Sprecher: Internationale Vorträge in den Bereichen Gesundheit, Neuro-Entspannung, Mental- und Bewusstseinstraining
Schwerpunkte: Entspannung, Mentaltraining, Soziale Kompetenz, Gesundheit, Team- und Organisationsentwicklung, Innovation
Neuro-Entspannung : Entwicklung und Produktion von Neuro-Entspannungsmusik, Anwendung bei Vorträgen und Seminaren (mit Kopfhörer)
Berater: Einzelcoaching, Psychosoziale Beratung von Personen, Beratung von Unternehmen und Organisationen
Ausbildung: Akademischer Coach Psychosoziale Beratung Sigmund Freud Privatuniversität

Katrin Ganter

Katrin Ganter ist Autorin, Abenteurerin und Guide in die innere Welt.
Prägend für Katrins Sicht auf die innere Welt ist ihr Leben in der Natur: In den Bergen, auf dem Meer mit ihrem Segelboot, in der Luft mit ihrem Gleitschirm und bei Langzeitreisen fernab der Städte. Die Natur ist für sie Lehrerin, um Prozesse im Unbewussten, der inneren Welt, einzuordnen.
Bei ihrer früheren Arbeit als Berghebamme und heute als Guide in das Unbewusste, interessiert sie wie Unsichtbares sichtbar und begreifbar gemacht werden kann und der Prozess, wie Neues zur Welt kommt. Diese Ausbildungen ergänzen ihr durch Erfahrung gesammeltes Wissen: Schreinerin, Hebamme, Tandempilotin, Fluglehreraspirantin, Bodo Deletz Akademie, Freyspielcoach, medizinische und lösungsorientierte Hypnosetherapeutin.
Mehr über Katrin auf www.katrin-ganter.com

Claudia Müller – Tripodi

OMNI, NGH, SBVH, DVH
Schulmedizinische Grundausbildung
Ausbildungen in Systemischer Therapie bei Dr. Peter Orban und in Systemischer Einzeltherapie bei W. de Philipp. Ausbildung zur Hypnosetherapeutin NGH bei Hansruedi Wipf und Jerry Kein. Seit 2004 in eigener Praxis tätig. Entwicklung der Hypno-SYSTEM Methode für systemische Hypnosetherapie, in welcher ich Hypnosetherapeuten ausbilde. Referentin an internationalen Hypnosekongressen

Mag.ª Martina Pusterhofer

Theaterpädagogin, DanceAbility Teacher, Bildungswissenschaftlerin, Biografieforscherin. Leitung des pädagogisch-therapeutischen Teams bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder - Steiermark.
Das Interesse liegt im individuellen Ausdruck und der Einbeziehung aller Menschen, unabhängig von ihren Fähigkeiten und Hintergründen. Durch die interdisziplinäre und inklusive Arbeit wird ein Raum geschaffen, in dem Menschen sich entfalten, ausdrücken und entwickeln können.

Mag.ª Judith Roth

Elementarpädagogin, Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie.
Mitverantwortliche Musiktherapeutin bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder-Steiermark.
Musiktherapie ist die Einladung, Neues zu entdecken, Verborgenes hör- und begreifbar zu machen, Schmerzhaftes teilen zu dürfen, Unsagbares zum Klingen zu bringen, Freude zu entfalten und Lebendigkeit zum Ausdruck zu bringen. Musiktherapie heißt in Beziehung kommen und “Anklang” finden.

Patrick Egger

So begann meine Geschichte, so wurde ich vom Raucher zum Dipl. Mental- und Hypnosetrainer. Und alles begann mit einer Wette bei der es darum ging, endlich die Zigaretten loszuwerden und die Raucherei hinter mir zu lassen. Schon viel zu lange ärgerte ich mich darüber, nicht aufhören zu können, oder eben schon so oft aufgehört, und immer wieder angefangen zuhaben. Mir war schon lange klar, dass dieser Nikotinstängel mein Leben in gewisser Weise bestimmte, da ich ohne diesen Stängel schon am Morgen keinen Kaffee mehr trinken konnte… zumindest dachte ich, dass es so sei… Den Rest der Geschichte gibt es auf meiner Seite unter „Mehr über mich“ zum Nachlesen!

Robert Herwig Gasser Jr.

Robert Gasser, geboren am 5.12.2001, besuchte das Bischöfliche Gymnasium Graz und studiert derzeit Rechtswissenschaften an der Karl-Franzens-Universität Graz. Bereits seit seiner Kindheit beschäftigt er sich eingehend mit Hypnose und hypnotischer Kommunikation. Seit 2020 wirkt er an der Organisation des Grazer Hypsnosekongress mit.

Lorenz Hofer

Geboren 1999, studiert Marketing & Sales an der FH Campus 02 in Graz. Themenschwerpunkte: Marketing, Käufer:innenverhalten und Kommunikationspolitik. Bachelorarbeit zum Thema „Hypnoästhetisches Marketing“. Digital Marketer in der Werbeagentur Rubikon GmbH, Lehrgang „Marketing Dramaturgie“ an der Universität Wien bei Dr. Christian Mikunda. Seminar „Mimikscouting“ bei Mag. Christian Kandutsch, MBA MMSc. Bewegungsbegeisterter Musiker, geleitet von Neugier.

Dipl.-Ing. Marina Oleneva, MSc

Geborene Russin, studierte Wirtschaftswissenschaften in Moskau und Informatik in Berlin. In ihrer Masterarbeit über Technostress kam sie in Berührung mit neuronalen Netzen, künstlicher Intelligenz und Philosophie des Geistes. Seit 18 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditationen und Energiearbeit als Tao-Yoga und Qi Gong Instructor nach Mantak Chia, Kundalini-Yoga Practitioner, NLP- und Hypnose-Practitioner. Lernte Neurographik und ästhetisches Coaching bei Prof. Piskarev in Sankt-Petersburg als kreative interdisziplinäre Methode der holistischen Arbeit mit dem Unbewussten, die Ästhetik und Neurowissenschaften verbindet.