

office@hypnosekongressgraz.at  
www.hypnosekongressgraz.at



# 10. Grazer Hypnosekongress 2025

**24-26. Jänner**  
2025

**Steiermarkhof in Graz**

Ekkehard-Hauer-Straße  
33 8052 Graz

# 10. Grazer Hypnosekongress

Liebe Freunde der Hypnose,

Im Frühjahr 2024 konnten wir, nach dem gemeinsam im Präsidium am 27.1.2024 gefassten Beschluss, in Kooperation mit den Polizeibehörden eine Statutenänderung vornehmen. So hat sich die Österreichische Gesellschaft für Medizinische Hypnose ÖGMH und der zwischenzeitlich gegründete Verein zur Förderung der integrativen Bewusstseinsforschung FIB e.V. zur „Grazer Akademie für integrative Hypnose und Entspannungstechniken“ weiterentwickelt.

Die Gründung der Akademie zielt darauf ab, alle Berufsgruppen anzusprechen und zusammenzufassen, die sich kritisch und konstruktiv mit Themen rund um Hypnose und Entspannungstechniken auseinandersetzen. Aus diesem Grund findet unter der Schirmherrschaft der Grazer Akademie alljährlich am letzten Jänner-Weekend der Grazer Hypnose Kongress über einen Zeitraum von drei Tagen statt. Die Veranstaltung umfasst zahlreiche Vorträge und Workshops aus den Bereichen Hypnose und Entspannungsmethoden, was eine interdisziplinäre Diskussion und eine wechselseitige vorurteilsfreie Herangehensweise ermöglicht.

Die Planung und Durchführung erfolgt, wie auch bei früheren Kongressen, vom Organisationsteam der Grazer Akademie und den eingeladenen Referenten, unentgeltlich. Somit kann die Gebühr niedrig gehalten werden, um jedem Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen. Der Jahreskongress, der sich nun im Jänner 2025 zum zehnten Mal jährt, dient nicht nur der umfassenden Fortbildung, sondern auch der spezifischen Weiterbildung. Dies wird durch die Teilnahme an einem halbtägigen Einführungs- oder Refresherseminar unter Anleitung erfahrener Fachärzte ermöglicht.

Unser aufrichtiger Dank gilt allen Teilnehmern, die an unseren Themen und Angeboten interessiert sind, sowie denen die sich in der Forschung zur Einsetzbarkeit von Hypnose und Entspannungstechniken zum Wohl der Patienten und Klienten engagieren. Darüber hinaus möchten wir uns auch bei allen Organisatoren, Mitstreitern und Referenten bedanken, ohne deren Interesse und überdurchschnittlichen Einsatz dieses Vorhaben nicht möglich wäre.

das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongresses



## Informationen

### Zeitraum:

Vom **24. Jänner** bis **26. Jänner 2025**

### Austragungsort:

Steiermarkhof in Graz;  
Ekkehard-Hauer-Straße 33,  
8052 Graz

### Anmeldung:

Über das Anmeldeformular auf der Website:  
[Hypnosekongressgraz.at](http://Hypnosekongressgraz.at)

### Veranstalter:

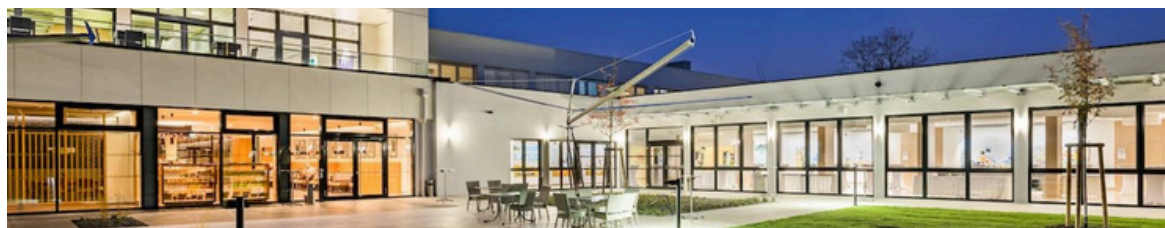
Grazer Akademie für integrative Hypnose und  
Entspannungstechniken, ZVR: 1771058390

### Fortbildungspunkte:

DFP Punkte wurden bei der Ärztekammer beantragt.

### Mitveranstalterin:

Klinische Abteilung für Med. Psychologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Graz



# Freitag, 24.01.2025

9:00 - 13:00

## Einführungsseminar

Dr. Ralph-M. Schulte, Julia Putz

Im Einführungsseminar werden die Basics der Hypnose und Hypnose-therapie und einige theoretische Hintergründe ebenso vermittelt wie leicht zu erlernende Induktionen und Trancen, damit die TeilnehmerInnen Hypnosen beispielsweise bei Schmerzen, Angstzuständen und Stressreaktionen sowie Selbsthypnosen nach dem strukturierten Einstieg in diese effektive Therapieform eigenständig durchführen können. Erleichtert wird damit auch das Verständnis für den Inhalt der Vorträge und Workshops auf dem Grazer Hypnosekongress.

9:00 - 13:00

## Refresherseminar

Ilias Christidis

Refresherseminar: Hypnose – Wissen vertiefen, Techniken erweitern, wissenschaftlich fundiert

Dieser Kurs bietet eine fundierte Möglichkeit, deine Hypnosekenntnisse zu vertiefen und zu aktualisieren. Gemeinsam erarbeiten wir:

- Vertiefung bewährter Techniken: Ein praxisorientierter Blick auf hypnotische Methoden und ihre Weiterentwicklung.
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse: Wir besprechen aktuelle Studien und deren Relevanz für die Hypnosepraxis.
- Anwendungsorientierte Fallbeispiele: Konkrete Beispiele und Übungen ermöglichen dir, dein Wissen direkt anzuwenden.
- Austausch und Diskussion: Ein Raum für Reflexion und Inspiration – profitiere vom Erfahrungsschatz der Gruppe.

Der Refresher-Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und Hypnose auf einem modernen, wissenschaftlich fundierten Niveau praktizieren möchten.

---

## Programm 2025

---

15:00



### **Eröffnung des Kongresses, Organisatorische Hinweise**

Ralph-M. Schulte

### **Grußworte**

Christian Vajda

Vorsitz: Ilias Christidis

15:15-16:00



### **“Die hypnotische Wirkung des am Krankenbett gesprochenen Wortes“**

Helmut Brussee

16:00-16:45



### **“Das Geheimnis menschlicher Bewusstseinsentwicklung“**

Marco Stumpf

16:45-17:15



### **Kaffeepause**

17:15-18:00



### **“Klopf Dich frei – Bifokale multisensorische Integration“**

Thomas Kalkus – Promitzer

18:00-18:30



### **“Erickson, Freud und Mikrobiom - Die Wirkung der Bauchhypnose“**

Melanie Schweinzer

## Workshops

15:15-16:45

### **“Die Macht der Epigenetik“**

Kathrin Fehérváry

17:15-18:45

### **“Multimodale Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung unter Berücksichtigung der medizinischen Hypnose“**

Ralph-M. Schulte

# Samstag, 25.01.2025

Vorsitz: Sabrina Leal Garcia

- |             |   |   |
|-------------|---|---|
| 9:00-9:45   | > | <b>“Einfache und extreme Formen der Selbsthypnose“</b><br>Tarik Bajric                        |
| 9:45-10:30  | > | <b>“Die Kraft der Stille und die sanfte Berührung“</b><br>Edith Furlan                        |
| 10:30-11:00 | > | <b>Kaffeepause</b>  |
| 11:00-11:45 | > | <b>“Sigmund Freud in Museen“</b><br>Maria Christidis  |
| 11:45-12:30 | > | <b>“Transformation Economy – Die Ökonomisierung des persönlichen Wandels“</b><br>Lorenz Hofer |
| 12:45-13:00 | > | <b>Mitgliederversammlung</b>  |
| 13:00-14:30 | > | <b>Mittagspause</b>   |

---

## Workshops

- |             |  |
|-------------|--|
| 9:00- 10:30 | <b>“Die Fokalanalyse in Hypnose – die Kurzzeittherapie der Hypno-Integrativen Tiefenpsychologischen Therapie H.I.T.T. ® dargestellt als eine reale Therapiesitzung“</b><br>Barbara Seubert |
| 10:45-11:45 | <b>„Powersuggestion - in Anlehnung an die Hermetik und die 4 Elemente“</b><br>Gerald Bloderer  |
| 11:45-12:45 | <b>“Durch Klang und Körper zum Kontakt. Begegnung im unmittelbaren Ausdruck“</b><br>Martina Pusterhofer, Judith Roth   |

# Samstag, 25.01.2025

Vorsitz: Christina Fuchs

14:30-15:30

- **“Meditation mit Neuro-Sound“ (inkl. Kopfhörer)**  
Karl Edy

15:30-16:15

- **“Hypnose bei Autoimmunerkrankungen“**  
Christina Fuchs

16:15-17:00

- **“Intrinsische physiologische Rhythmen und deren  
therapeutisches Potential**  
Josef Tatschl

17:00-17:15

- **Kaffeepause**

17:15-18:00

- **“Hypnotische Sprachmuster und Techniken in der  
Sprachkriminalistik“**  
Franz Fotr

18:15-19:15

- **Lesung: Rilke der ferne Magier - Gedichte in  
besten Gesellschaft mit Bandoneon & Handpan**  
Andreja Lorenz & Christine Swoboda

---

## Workshops

14:30 - 16:00

- “Neurographik“ (Schwarze Fineliner/Farbstifte, Marker & A4 Papier  
mitbringen)**  
Marina Oleneva

17:15 - 18:15

- “Integration neuer Denkmuster mit Neuromusik“**  
Karl Edy

# Sonntag, 26.01.2025

Vorsitz: Ralph-M. Schulte

9:00-10:00



**“KI in Trance – Wie künstliche Intelligenz die Hypnose revolutionieren kann“**

Sonja Bruckner

10:00-10:30



**Die gestufte Aktivhypnose – Alter Wein in neuen Schläuchen?“**

Ralph-M. Schulte

10:30-11:00



**Kaffeepause**

11:00-11:45



**“Hypnose und Aromatherapie“**

Kerstin Schmid

11:45-12:45



**“Hypnopowermeditation als therapeutische Option“**

Robert Gasser Sr.

12:45-13:00



**“Synopsis, Ausblick, Perspektiven“**

Ralph-M. Schulte



**Grazer Akademie**

für integrative Hypnose  
und

Entspannungstechniken

# Vortragende 2025



## **Dr. Ralph-Michael Schulte, MSc.**

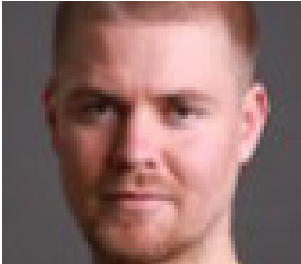
Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburhausen, Klink Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.



## **Dr. Ilias Christidis**

Arzt für Allgemeinmedizin und Facharzt für Innere Medizin, seit 2010 niedergelassener Internist und Akupunkteur in eigener Praxis: ÖKG Echokardiografie Diplom, ÖÄK Fortbildungsdiplom, ÖÄK Notfallzertifikat, Ausbildung in Akupunktur: ÖÄK Diplom Akupunktur, europäisches Akupunktur Arzt Diplom, B-Diplom der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur für Ärzte mit großer praktischer Erfahrung, seit 2014 intensive Beschäftigung mit Hypnoakupunktur.





### **Josef Tatschl, MSc.**

Der ehemalige Spitzensportler, Psychologe und Wissenschaftler beschäftigt seit ca. 20 Jahren mit den „Bio-Psychosozialen“ Aspekten menschlicher Gesundheit/Leistungsfähigkeit. Seine Forschung beschäftigt sich mit der Modulierbarkeit des Nervensystems durch verhaltensmedizinische Maßnahmen wie zB. Atemtraining. In eigener Praxis berät er unter anderem SpitzensportlerInnen bezüglich der Optimierung von Regeneration und Leistungssteigerung.



### **Dr. phil. Maria Christidis**

Spezialgebiet: Klassische Archäologie, Malerei, Vasenmalerei, Museologie, Archäologie Zyperns

Diplomstudium für Geschichte und Archäologie, Aristoteles-Universität Thessaloniki, Griechenland

Doktoratsstudium für klassische Archäologie, KFU-Graz

Dissertationsthema: Zur Darstellung unbekleideter Frauen in der griechischen Kunst von der Archaik bis zum Ende der Klassik.

Seit 2008 Beschäftigung an den Archäologischen Sammlungen der KFU- Graz

Seit 2011 Lehrbeauftragte an der KFU-Graz.



## **Barbara Seubert**

Barbara Seubert (geb. 1967) ist seit 1999 Heilpraktikerin in eigener Praxis in Traunstein und in München. Seit 2011 ist sie Mitglied der GTH Deutsche Gesellschaft für Therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung, seit 2015 Therapeutin in analytischer Hypnose H.I.T.T. ® und Lehranalytikerin. Sie ist seit 2016 Vorstandsmitglied der GTH und auch der Internationalen I • GTH und möchte die H.I.T.T. ® als spezielle Therapie in Hypnose weiter in die Welt bringen.



## **Sonja Bruckner, MSc.**

Sonja Bruckner, MSc studierte Beratungswissenschaften mit dem Schwerpunkt psychosoziale Beratung. Im Zuge ihrer Masterarbeit untersuchte sie die Wirksamkeit einer hypnotischen Trance in der Paarberatung. Sie arbeitet als Psychologische Beraterin in freier Praxis in Linz OÖ. Außerdem hält sie Weiterbildungen und Vorträge zu den Themen: Hypnose in Therapie und Beratung, Hypnosystemisches Arbeiten und dem Einsatz moderner Märchen in der psychosozialen Beratung.



## Mag. Gerald Bloderer

Geboren 1981 in Mariazell, Inhaber von LebensWert - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit in Graz. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für die Psyche des Menschen sowie für die Parapsychologie und Humanenergetik. Unmittelbar nach seinem Studium der Sportwissenschaften, hat er sich als Mentaltrainer selbstständig gemacht und erforscht nun seit 10 Jahren „das Unbewusste des Menschen“ mit all seinen, scheinbar unbegrenzten, Möglichkeiten. Sein höchstes Ziel ist den Menschen direkt zu helfen, sowie einfache und effektive Werkzeuge zur Selbsthilfe zu vermitteln.



## Prof. DDr. Robert Gasser

Er lernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80-er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90

in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012. Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz. (ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)



## Franz Fotr

Studium der Technischen Mathematik mit Schwerpunkt Informations- und Datenverarbeitung an der TU Graz mit Promotion zum Doktor der Technischen Wissenschaften. Er arbeitet als Gerichtssachverständiger für EDV, Unternehmensberater, Coach von Führungskräften und als Lebens- und Sozialberater (psychologischer Berater). Seit 2006 absolvierte er mehrere Ausbildungen im Bereich des Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) und ist NLP-Lehrtrainer.



## Karl Edy, MSc

Gründer von neurotunes, Leiter der neurotunes AKADEMIE

Trainer in Seminaren und Ausbildungen

Berater und Coach von Personen und Organisationen

Keynote Speaker bei Kongressen und Events

Training: Trainer in Unternehmen und Organisationen

Sprecher: Internationale Vorträge in den Bereichen Gesundheit, Neuro-Entspannung, Mental- und Bewusstseinstaining

Schwerpunkte: Entspannung, Mentaltraining, Soziale Kompetenz, Gesundheit, Team- und Organisationsentwicklung, Innovation

Neuro-Entspannung : Entwicklung und Produktion von Neuro-Entspannungsmusik, Anwendung bei Vorträgen und Seminaren (mit Kopfhörer)

Berater: Einzelcoaching, Psychosoziale Beratung von Personen, Beratung von Unternehmen und Organisationen

Ausbildung: Akademischer Coach Psychosoziale Beratung Sigmund Freud Privatuniversität



## **Mag.ª Martina Pusterhofer**

Theaterpädagogin, DanceAbility Teacher, Bildungswissenschaftlerin, Biografieforscherin. Leitung des pädagogisch-therapeutischen Teams bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder - Steiermark.

Das Interesse liegt im individuellen Ausdruck und der Einbeziehung aller Menschen, unabhängig von ihren Fähigkeiten und Hintergründen. Durch die interdisziplinäre und inklusive Arbeit wird ein Raum geschaffen, in dem Menschen sich entfalten, ausdrücken und entwickeln können.



## **Mag.ª Judith Roth**

Elementarpädagogin, Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie.

Mitverantwortliche Musiktherapeutin bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder-Steiermark.

Musiktherapie ist die Einladung, Neues zu entdecken, Verborgenes hör- und begreifbar zu machen, Schmerzhaftes teilen zu dürfen, Unsagbares zum Klingen zu bringen, Freude zu entfalten und Lebendigkeit zum Ausdruck zu bringen.

Musiktherapie heißt in Beziehung kommen und "Anklang" finden.



### **Lorenz Hofer, B.A.**

Studium in Marketing & Sales an der FH Campus 02 Graz. Schwerpunkte: Marketing, Verhaltensökonomie und Kommunikationspolitik. Digital Marketer und Client Manager bei Rubikon GmbH. Weiterbildungen in „Mimikscouting“ bei Mag. Christian Kandutsch, MBA MSc., IFÜ Institut für Führung, und „Marketing Dramaturgie“ bei Dr. Christian Mikunda, Universität Wien. Bewegungsbegeisterter Musiker, geleitet von Neugier.



### **Dipl.-Ing. Marina Oleneva, MSc**

Geborene Russin, studierte Wirtschaftswissenschaften in Moskau und Informatik in Berlin. In ihrer Masterarbeit über Technostress kam sie in Berührung mit neuronalen Netzen, künstlicher Intelligenz und Philosophie des Geistes. Seit 18 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditationen und Energiearbeit als Tao-Yoga und Qi Gong Instructor nach Mantak Chia, Kundalini-Yoga Practitioner, NLP- und Hypnose-Practitioner. Lernte Neurographik und ästhetisches Coaching bei Prof. Piskarev in Sankt-Petersburg als kreative interdisziplinäre Methode der holistischen Arbeit mit dem Unbewussten, die Ästhetik und Neurowissenschaften verbindet.



### **Thomas Kalkus-Promitzer**

Diplom Lebensberater (Psychologische Beratung), spezialisiert auf Beratung bei Krise und Trauma. Psychosozialer Akutbetreuer, Gatekeeper der Suizidprävention und Akuthilfe. Trainer, Coach, Supervisor, Salotuvivor®. Arbeitet in eigener Praxis in der Steiermark. Hypnose-Ausbildungen in Wien, Linz, Berlin und Hamburg. Mitglied des Deutschen Verbands für Hypnose e.V. (DVH) und der National Guild of Hypnotists (NGH). NLP-Lehrtrainer des ÖDVNLP. Entwickler der Transformativen Trance®.



### **Melanie Sonja Schweinzer, M.Sc.**

Klinische Psychologin in eigener Praxis für ganzheitliche klinisch- und neuropsychologische Diagnostik und Behandlung von Persönlichkeits-, Leistungs- und Verhaltensstörungen, neurodegenerativen und kognitiven Erkrankungen. Spezialisierung im Bereich Autismus-Spektrum & AD(H)S im Erwachsenenalter, Hochbegabung, psychosomatischer und funktioneller Störungen, Psychoneuroimmunologie (Psychogastroenterologie, -hepatologie und -rheumatologie). Doktorandin der Medizinischen Wissenschaften (Humanmedizin), Sustainable Health Research an der Med Uni Graz am Univ. Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.

Teil der Teaching Unit "Nutritional Psychiatry - Ernährungsmedizin in der Psychiatrie" an der Med Uni Graz, als Lehrende zum Thema "Darmmikrobiom und bauchbezogene Hypnose".



## Kathrin Fehérváry

Vielseitig gebildet, praxiserfahren und vielgereist. Nach langjähriger Tätigkeit im Reisebusiness, habe ich mich als Neuro-Mentaltrainerin und in der Epigenetik weitergebildet. Ich verfüge über eine mehrjährige Erfahrung in der Planung und Umsetzung von Workshops u.a. zu den Themen "Stressmanagement", "Umgang mit Zukunftsängsten", "Zielarbeit" und "Persönlichkeitsentwicklung". Meine Begeisterungsfähigkeit und die Gabe andere begeistern zu können, verhalfen mir zu meinem bisherigen beruflichen Erfolg.



## Tarik Bajric

Geboren 1991 in Bosanska Krupa

Abschluss Gymnasium Bosanska Krupa 2009.

Studium Medizinische Universität Tuzla 2011. – 2013

Studium Medizinische Universität Graz 2015.- laufend.

Im Verlauf habe ich mich einige Zeit mit Chirurgie und Chirurgischer Onkologie beschäftigt, habe dabei meine Erstpublikation verfasst und an weiteren mitgearbeitet, diese sind im Pubmed einsehbar. Diese wurde auch im European Journal of surgical oncology publiziert.

Danach habe ich mich intensiv mit Botanik beschäftigt und lerne weiterhin über grüne Gentechnik und habe zu Pflanzenzuchttechniken ebenfalls eine Arbeit verfasst.

Tätigkeit als Tutor für Pathologie Graz 2020.- laufend

Ausbildung in ärztlicher Hypnose, Graz 2024





## Edith Elisabeth Furlan

Geb. 21.8.1967

Seit März 2014 Dipl. Mental und Bewusstseinstrainerin

Seit 2022 Körper und Energiearbeit (Holistic Pulsing und Kieferbalance)

Seit 2015 Begeisterte Höhlenführerin



## Prof. Dr. Helmut Brussee

Nach dem Studium in Graz war Helmut Brussee an der Abteilung für Kardiologie an der Uniklinik Graz tätig - 2004-2007 sowie 2014-2018 in leitender Position. Bis zur Pensionierung 2018 war er Universitätsprofessor mit den Spezialgebieten Kardiologie, Notfallmedizin und medizinische Hypnose. Seine Ausbildung in Hypnose erfolgte bei der Milton Erickson Gesellschaft Österreich. Von 2002 bis 2018 hielt er Vorlesungen in medizinischer Hypnose und vertiefte Kommunikation an der Med Uni Graz. Seit 2006 ist Prof. Brussee Ausbilder in medizinischer Hypnose und vertiefte Kommunikation bei der steiermärkischen Ärztekammer und bei den Ärztetagen Steiermark.



## Marco Stumpf

Ehemaliger Fußballer, Personal Fitness- & Mentaltrainer, Bachelorarbeit in Kognitiver Psychologie (kein Titel).

Ich beschäftige mich mit menschlicher Erwachsenenentwicklung (Robert Kegan und Ken Wilber) und mit der wahren Bedeutung von Intelligenz (intelligere= zwischen den Zeilen lesen). Arbeite mit Geschäftsführern & CEO's an der Optimierung von Lern- und "Sense-Making" Prozessen= "next best action problem"= welche Handlung (Ursache) am effizientesten zur gewünschten Zukunft (Wirkung) führt (Kausalität). Mehr erreichen, mit weniger.

Vortrag ist über Bewusstsein, die größten Entwicklungsblockaden, wie wir diese praktikabel lösen können und wie wahre Potenzialentfaltung stattfinden kann.



## Dr. med. univ. Christina Natalie Fuchs

Abschluss des Humanmedizin-Studiums in Graz 2022, derzeit in Ausbildung zur Allgemeinmedizinerin. Diplomarbeit mit dem Thema „Immunmodulation durch Hypnose“ bei Prof. DDr. Robert Gasser, Ausbildung „Ärztliche Hypnose in der Medizin“ 2024, Akupunktur in Ausbildung. Vorstandsmitglied bei der „Grazer Akademie für integrative Hypnose und Entspannungstechniken“ und bei „Styriak - die Steirische Akademie für lebenslanges Lernen“.



### **Julia Putz cand. med.**

Die 25 jährige Sängerin Julia Putz steht kurz vor dem Abschluss ihres Medizinstudiums und hat sich während ihrer Studienzeit intensiv mit Hypnose beschäftigt. Durch Ausbildungen bei renommierten Experten wie Prof. DDr. Gasser und Dr. Peter Keil konnte sie fundierte Kenntnisse über deren therapeutische und medizinische Anwendung erwerben. Als aktives Mitglied des Grazer Hypnosekongresses freut sie sich, ihre Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen.



### **Ingrid Bohusch**

Mit Leib und Seele diplomierte Gesundheitspflegerin

Seit 2005 freiberuflich in der mobilen Pflege und Betreuung im Bezirk Braunau und Flachgau tätig.

Zusatzausbildung: Pflege bei Demenzerkrankung, Aromapflege

Kurse in Kinaesthetics (Pflege, Erziehung, Infant Handling)

Hypnose und vertiefte Kommunikation für Gesundheitsberufe bei Prof. Gasser in Graz

Lehrgang Krebsakademie im Innviertel für Hauskrankenpflege, Reflexintegrationstechniken, Ayurvedische Kochausbildung, Rota Prophylaxe Anwender



### Andreja Lorenz

Andreja Martina Lorenz, geb. 1959 in eine Grazer Kaufmannsfamilie, 4 Kinder, viele Jahre Familienmanagerin, derzeit beglücken sieben Enkelkinder ihr Leben. Davor absolvierte sie eine Lehre zur Großhandelskauffrau, das Abendgymnasium für Berufstätige, die Pädagogische Akademie in Graz. 2005 Theologiestudium an der Karl-Franzens-Universität – Vollendung desselben ganz biblisch nach 12 Jahren. JRilke begegnete ihr 2015 in Santorin – „Du musst das Leben nicht verstehen“ – seine Gedichte begeistern bis heute, in ihrem Vortrag füllt sie dieselben mit Leben. 2022 verlegte sie ihre Rilke-Abende aus dem Wohnzimmer ins Literatur-Cafè Kaiserfeld.Schönheit. Tiefe, Weisheit und Wahrhaftigkeit in Rilkes Gedichten und Worten sind ihr eine Quelle und höchster Genuss.



### Christine Swoboda

Christine Swoboda geboren 1961 in Wien Studium der Architektur, Diplom eine Konzerthalle für Graz am Fuße des Schloßbergs. Musikstudium an der Grazer Kug- Orgel ( mit Konzert Diplom), Mutter von vier Kindern, verschiedene musikalische Projekte, darunter Konzerte und Aufnahmen mit Zwillingsschwester Monika (Flöte & Orgel), Konzerte & Live- Tango Begleitungen mit Lisa Cristelli (Stimme & Bandoneon), Auftritte mit Josef Fürpaß im Duo Bandoneon, Zusammenarbeit mit Madame Rilke ua. .... Seit 2013 führt sie ihr eigenes Yogastudio – Feelfree – Ayurveda, Yoga & Musik (Klavier, Bandoneon, Handpan, Sansula..) ayurvedischen Anwendungen und Massagen.

"Ich liebe mein Leben, in dem ich Yoga in Bewegung & Ruhe, ayurvedische Anwendungen & Musik" verbinde und damit Menschen in Entspannung und Ruhe führe.



## **Kerstin Schmid**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, selbstständig als diplomierte Aromapraktikerin seit 2016, 2018 Abschluss geprüfte Kräuterpraktikerin.

Seit 2019 Hypnose begeistert durch die Ausbildung in Hypnose und vertiefender Kommunikation für Gesundheitsberufe bei Prof. DDr. Gasser.

2021 wurden als Rückführungsbegleiterin neue Wege mit dem Unbewussten zu arbeiten entdeckt. 2022 Zusatzseminar Reinkarnation – Zwischenleben am Hypnosecenter Linz.

2024 HPM Kurs bei Prof. Dr. Gasser.