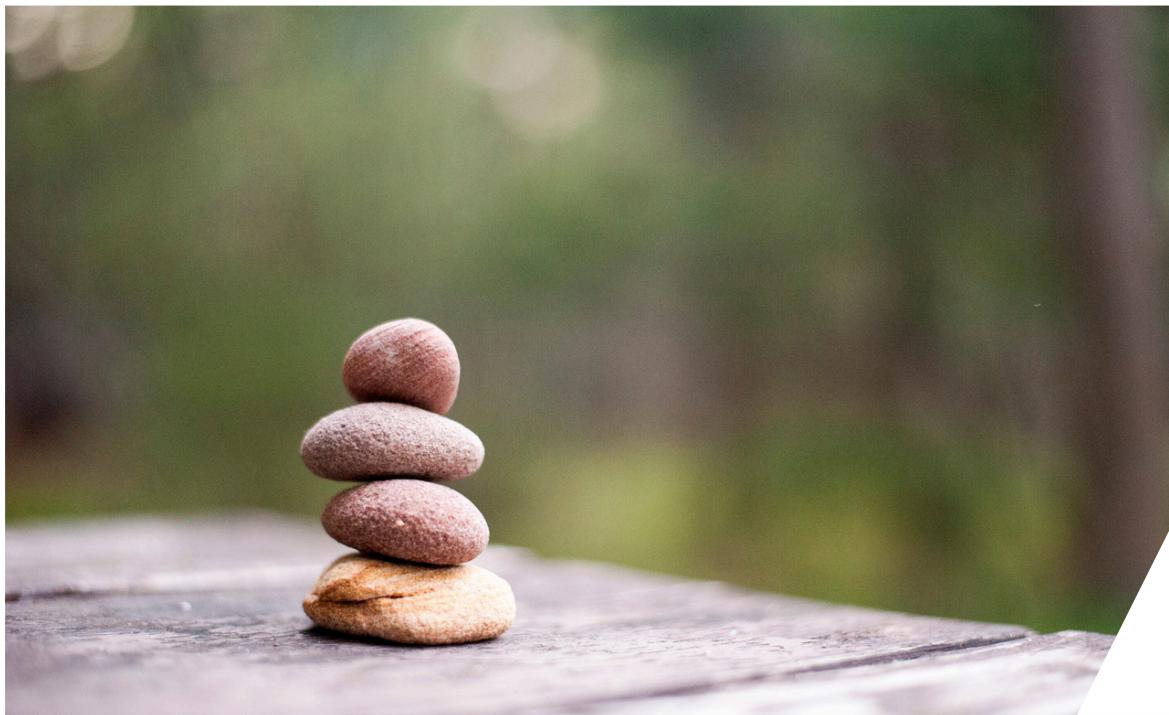


office@hypnosekongressgraz.at
www.hypnosekongressgraz.at



11. Grazer Hypnosekongress 2026

23.-25. Jänner
2026

Steiermarkhof in Graz

Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz

11. Grazer Hypnosekongress

Liebe Freunde der Hypnose,

Zum elften Mal wird in der Zeit vom 23. bis 25. Jänner 2026 im Steiermarkhof der bewährte Grazer Hypnosekongress stattfinden. Im Jänner 2025 fand erstmals, nach der Umstrukturierung und Umbenennung der zwischenzeitlich so bezeichneten **Grazer Akademie für integrative Hypnose und Entspannungstechniken**, der 10. Grazer Hypnosekongress mit ca. 100 Teilnehmern bei einem vielfältigen Programm und zahlreichen Vorträgen, Workshops und Lesungen mit durchwegs positiven Rückmeldungen, aber auch konstruktiver Kritik statt. Diese Erfahrungen hat das Organisationsteam zum Anlass genommen, die Tagungsstruktur diesen Wünschen anzupassen.

Am Samstag werden parallel in drei zur Verfügung stehenden Räumen insgesamt neun Workshops angeboten, so dass mögliche Interessenskonflikte zwischen Vorträgen und Workshops ausgeräumt sind. Wir, das Organisationsteam, haben uns bemüht, für alle an Hypnotherapie und Entspannungstechniken Interessierten ein ausgewogenes Programm mit Themen aus Theorie und Praxis, für Fort- und Weiterbildung zu kreieren, um dem Ziel und Zweck der Grazer Akademie gerecht zu werden. Dadurch werden, wie schon in den Vorjahren, allen angesprochenen Berufsgruppen Anregungen und Techniken für ihre gegenwärtige und zukünftige Tätigkeit vermittelt.

Wie schon immer, erfolgt die Tätigkeit aller Referenten und der Mitglieder des Organisationsteams ehrenamtlich und unentgeltlich, um die sehr günstige Kongressgebühr beibehalten zu können.

das Organisationsteam des Grazer Hypnosekongresses



Informationen

Zeitraum:

Vom **23. Jänner** bis **25. Jänner 2026**

Austragungsort: Steiermarkhof in Graz;
Ekkehard-Hauer-Straße 33,
8052 Graz

Anmeldung:

Über das Anmeldeformular auf der Website:
Hypnosekongressgraz.at

Veranstalter:

Grazer Akademie für integrative Hypnose und Entspannungstechniken, ZVR: 1771058390

Fortbildungspunkte:

DFP Punkte wurden bei der Ärztekammer beantragt.

Mitveranstalterin:

Klinische Abteilung für Med. Psychologie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Universitätsklinikum Graz



Freitag, 23.01.2026

9:30 - 13:30

Einführungsseminar/Refresherseminar

Ralph-M. Schulte, Christina Klier-Fuchs

Es werden kurz die Basics der Hypnose und Hypnotherapie mit wenigen theoretischen Grundlagen, mit Techniken für Induktionen und Trancen, Safe Place, mit Indikationen und Kontraindikationen sowie posthypnotischen Suggestionen vermittelt. Als wesentliches Einsatzgebiet wird eine einfach zu erlernende Hypnosetechnik bei Schmerzen, Ängsten und Stressreaktionen exemplarisch dargestellt. Anwendungsorientierte Fallbeispiele, Ankertechniken, den Einsatz von Metaphern, von Impact-Techniken, der gestuften Aktiv-Hypnose und hypnotischen Phantasiereisen, aber auch die Verwendung von hypnotischen Texten in Einzel und Gruppentherapie bilden einen weiteren Schwerpunkt des Seminars. Selbsthypnosen werden auch für eher unerfahrenere Teilnehmer nach dem interessierten Besuch dieses strukturierten Seminars neben der Anwendung weiterer Entspannungstechniken uneingeschränkt möglich sein. Durch den Besuch des Seminars soll in jedem Fall das Verständnis für die Vorträge und Workshops auf dem 11. Grazer Hypnose-Kongress erleichtert und eine fundierte Vertiefung und Aktualisierung von Hypnosekenntnissen durch persönliche Erfahrungen ermöglicht werden.

Programm 2025

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00 | > Eröffnung des Kongresses, Organisatorische Hinweise
Ralph-M. Schulte |
| | Grußworte
Jolana Wagner-Skacel |
|
Vorsitz: Ilias Christidis | |
| 15:15-15:45 | > “Die Stärke im scheinbar Schwachen”
Leopold Dorfer |
| 15:45-16:15 | > “Die faszinierende Welt der Kinderhypnose “
Kerstin Freudenberg |
| 16:15-16:45 | > “Die Balance des Loslassens: Meditative Praxis mit Pfeil und Bogen”
Andreas Kolar, Daniela Kolar, Heinz-Paul Binder |
| 16:45-17:15 | > Pause |
| 17:15-17:45 | > “Neuromodulation”
Margaretha Lang |
| 17:45-18:15 | > “Jeux Dramatiques”
Marion Seidl-Hofbauer |
| 18:15-18:45 | > “Anwendungsmöglichkeiten der medizinischen Hypnose in der humanistischen Psychotherapie”
Gerlinde Ebeleseder |

Samstag, 24.01.2026

Vorsitz: Ralph-M. Schulte

Vorträge

- | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:30 | > “Freier Wille, wie frei ist der Mensch - Reflexionen”
Viktor Weinrauch |
| 9:30-10:00 | > “Klangschalenunterstützte Hypnoseinduktion”
Doris Trabi |
| 10:00-10:15 | > Pause |
| 10:15-10:45 | > “Hypnose und Museen”
Maria Christidis |
| 10:45-11:15 | > “Die Kraft der Atmung”
Josef Tatschl |

Workshops (First Come-First Serve)

- | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:30-13:00 | “Schattenarbeit-die Ursache hinter der Ursache”
Gerald Bloderer |
| 11:30-13:00 | „Neurographik trifft 5-TCM-Elemente“ (Schrift/Textmarker/Kugelschreiber mitbringen, max. 25 Teilnehmer:innen)
Marina Oleneva |
| 11:30-13:00 | “Die Balance des Loslassens: Meditative Praxis mit Pfeil und Bogen in der Selbsterfahrung” (max. 12 Teilnehmer:innen)
Heinz Paul Binder, Daniela Kolar, Andreas Kolar |
| 13:00-14:15 | Mittagspause |

Samstag, 24.01.2026

Vorträge

14:15-14:50

- > **“Die Trance der Beweise”**
Ilias Christidis

17:45-19:00

- > **“Nullpunkt Erfahrungen oder Zero Point Adventure” (+ Meditation mit Kopfhörern)**
Karl Edy

Workshops (First Come-First Serve)

15:00 - 16:15

- “Das Gehirn denkt, der Darm auch”**
Violeta Petritsch

15:00-16:15

- “Entspannte Pflege - entspannter Klient: mit Bewegung, Berührung und Sprache”** (eigene Matte, kl. Polster, bequeme Kleidung mitbringen, ca. 20 Teilnehmer:innen)
Ingrid Bohusch

15:00-16:15

- “Hypnobirthing Plus – Illusion, Vision, Ambition?”**
Ralph-M. Schulte

16:30-17:30

- “Yoga Nidra”** (eigene Yogamatte + Decke mitbringen)
Christina Swoboda

16:30-17:30

- “Derwisch-Tanz”**
Siniša Savić

16:30-17:30

- “Einfache und extreme Formen der Selbsthypnose”**
Tarik Bajric

Sonntag, 25.01.2026

Vorsitz: Sabrina Leal Garcia

Workshops (First Come-First Serve)

8:30-9:45

**"Bewusste und unbewusste Kommunikation im Alltag -
Workshop in Sketches"**

Robert Gasser, Barbara Mücke

Vorträge

10:00-11:00

> **"Am Limit und darüber hinaus: Hypnose als Erfolgsfaktor im
Leistungssport"**

Sonja Bruckner, Markus Bruckner

11:00-11:30

> **"Darmhypnose"**

Amrei Klemmer

11:30-11:45

> **Mitgliederversammlung**

11:45-12:00

> **Pause**

12:00-13:00

> **"Hypnopowermeditation (HPM) und die dritte Ebene"**

Robert Gasser



Grazer Akademie

für integrative Hypnose

und

Entspannungstechniken

Vortragende 2026



Tarik Bajric

Während meines Studiums an der Medizinischen Universität Graz bin ich seit 2020 als Tutor für Pathologie tätig. In dieser Funktion unterstütze ich Studierende sowohl bei theoretischen als auch bei praktischen Inhalten des Fachs. Auf der Abteilung für Pathologie durfte ich über die Jahre oft als Studienassistent tätig sein und habe damit viel Erfahrung mit Details des Fachs sammeln können. In diesem Bereich schreibe ich derweil meine Diplomarbeit unter Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr.med.univ. Gregor Gorkiewicz. Dazu konnte ich während meiner Mitarbeit auf der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie am LKH-Univ. Klinikum Graz, unter Herrn Em. Prof. Dr. Hans-Jörg Mischinger und Ao. Univ. Prof. Dr.med.univ. Georg Werkgartner, fundierte Einblicke in die Praxis der Chirurgie bekommen. Unter der Lehre vom sehr geehrten Herrn Univ. Prof. Dr. med. Dr. phil. Robert Gasser, durfte ich mir wertvolle Kenntnisse zu unterschiedlichen Kommunikationsmodellen als auch an Ärztlicher Hypnose aneignen. Der Einfluss Prof. Gassers hat mich somit zum gewidmeten Studieren sowohl anderer großer Meister des Fachs als auch zum Analysieren philologischer Quellen geführt, wodurch ich einen tieferen Einblick in die historischen Grundlagen dieser Praktiken gewinnen konnte.



Dr. Heinz-Paul Binder, MSc

Dr. Heinz Paul Binder, MSc ist Gesundheitswissenschaftler, Psychotherapeut und Philosoph mit Schwerpunkt auf körperorientierten und haptischen Zugängen in der Psychotherapie. Er ist Begründer des Therapiegestützten Meditativen Bogenschießens (TMB), das Haptik, Atemarbeit und manuelle Tätigkeit als therapeutische Ressourcen nutzt. Seine Arbeit verbindet Embodiment-Forschung, somatische Selbstregulation und interkulturelle Ritualtraditionen.

Programm 2026



Mag. Gerald Bloderer

Geboren 1981 in Mariazell, Inhaber von LebensWert - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit in Graz. Seit seiner Kindheit interessiert er sich für die Psyche des Menschen sowie für die Parapsychologie und Humanenergetik. Unmittelbar nach seinem Studium der Sportwissenschaften, hat er sich als Mentaltrainer selbstständig gemacht und erforscht nun seit 10 Jahren „das Unbewusste des Menschen“ mit all seinen, scheinbar unbegrenzten, Möglichkeiten. Sein höchstes Ziel ist den Menschen direkt zu helfen, sowie einfache und effektive Werkzeuge zur Selbsthilfe zu vermitteln.



Ingrid Bohusch

Mit Leib und Seele diplomierte Gesundheitspflegerin

Seit 2005 freiberuflich in der mobilen Pflege und Betreuung im Bezirk Braunau und Flachgau tätig.

Zusatzausbildung: Pflege bei Demenzerkrankung, Aromapflege, Aurachirurgie

Kurse in Kinaesthetics (Pflege, Erziehung, Infant Handling)

Hypnose und vertiefte Kommunikation für Gesundheitsberufe bei Prof. Gasser in Graz

Lehrgang Krebsakademie im Innviertel für Hauskrankenpflege, Reflexintegrationstechniken,

Ayurvedische Kochausbildung, Rota Prophylaxe Anwender

Programm 2026



Markus Bruckner

Markus Bruckner arbeitet als Psychologischer Berater und Hypnose-Coach in freier Praxis in Linz OÖ. Einen besonderen Schwerpunkt legt er auf die Anwendung von Hypnose im Sport, wo er Athlet*innen in ihrer mentalen Stärke, Fokussierung und Leistungsfähigkeit unterstützt. Darüber hinaus hält er Vorträge und Workshops zu Hypnose im Leistungssport, Hypnose-Coaching und praxisnahen Anwendungen in Beratung und Training.



Sonja Bruckner

Sonja Bruckner, MSc studierte Beratungswissenschaften mit dem Schwerpunkt psychosoziale Beratung. Im Zuge ihrer Masterarbeit untersuchte sie die Wirksamkeit einer hypnotischen Trance in der Paarberatung. Sie arbeitet als Psychologische Beraterin in freier Praxis in Linz OÖ. Außerdem hält sie Weiterbildungen und Vorträge zu den Themen: Hypnose in Therapie und Beratung, Hypnosystemisches Arbeiten und dem Einsatz moderner Märchen in der psychosozialen Beratung.

Programm 2026



Dr. Ilias Christidis

Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin

Leiter der Praxis für Innere Medizin, Akupunktur und medizinische Hypnoakupunktur, Graz/Österreich

Dr. Ilias Christidis promovierte 1996 an der Universität Graz und verfügt über zahlreiche Zusatzqualifikationen, darunter das Notarztdiplom, ÖKG-Diplom für Echokardiografie, Internistische Endoskopie, Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), medizinischer Hypnose, Hypnoakupunktur und Hypnopowermeditation.

Er hat sich auf psychosomatische Beschwerden und Hypnoakupunktur-Behandlungen bei internistischen und gynäkologische Erkrankungen, Kinderwunsch und Schwangerschaft spezialisiert.

Er ist Kassier und Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) sowie Vizepräsident der Grazer Akademie für Integrative Hypnose und Entspannungstechniken. Er referiert regelmäßig auf nationalen und internationalen Fachveranstaltungen und Kongressen.

Sein Ansatz vereint Schulmedizin mit holistischen Therapien – stets mit Fokus auf die heilende Wirkung von Worten, Bewusstsein und unbewussten Prozessen.

Sein Credo: Ganzheitlichkeit, Empathie und Achtsamkeit.



Dr. phil. Maria Christidis

Spezialgebiet: Klassische Archäologie, Malerei, Vasenmalerei, Museologie, Archäologie Zyperns

Diplomstudium für Geschichte und Archäologie, Aristoteles-Universität Thessaloniki, Griechenland

Doktoratsstudium für klassische Archäologie, KFU-Graz

Dissertationsthema: Zur Darstellung unbekleideter Frauen in der griechischen Kunst von der Archaik bis zum Ende der Klassik.

Seit 2008 Beschäftigung an den Archäologischen Sammlungen der KFU- Graz

Seit 2011 Lehrbeauftragte an der KFU-Graz.



Prof. Dr. med. Leopold Dorfer

Ehrenpräsident und Gründer der "Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM", initiierte 1990 die Akupunkturvorträge in Graz, publizierte 1998 über den RAC u. 1999 über „Akupunktur an Ötzi“ in „The Lancet“ und „Science“, entwickelte 2004 den „Internationalen TAO Kongress für TCM“, produzierte mehrere Lehr-CDs zur Akupunktur, Mitherausgeber mehrerer Lehrbücher für Ohr- und Körperakupunktur. 2001 TCM-Diplom der Universität Nanjing, 2011 Ernennung zum „Professor“ durch den Bundespräsidenten.



Gerlinde Ebeleseder

Psychotherapeutin humanistische Psychotherapie (Existenzanalyse und Logotherapie) in eigener Praxis in Lieboch.

In Graz: am Institut der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse.

Diplom Lebens- und Sozialberaterin.

Weiterbildungen in Psychotraumatherapie, Psychosomatik und medizinischer Hypnose.

Mitarbeit an der Pilotstudie zur Wirksamkeit der existenzanalytischen Psychotherapie.

Aktuelles Gruppentherapieangebot: Thema „Beziehungen leben und gestalten“.

Programm 2026



Karl Edy, MSc

Gründer von neurotunes, Leiter der neurotunes AKADEMIE

Trainer in Seminaren und Ausbildungen

Berater und Coach von Personen und Organisationen

Keynote Speaker bei Kongressen und Events

Training: Trainer in Unternehmen und Organisationen

Sprecher: Internationale Vorträge in den Bereichen Gesundheit, Neuro-Entspannung, Mental- und Bewusstseinstraining

Schwerpunkte: Entspannung, Mentaltraining, Soziale Kompetenz, Gesundheit, Team- und Organisationsentwicklung, Innovation

Neuro-Entspannung : Entwicklung und Produktion von Neuro-Entspannungsmusik, Anwendung bei Vorträgen und Seminaren (mit Kopfhörer)

Berater: Einzelcoaching, Psychosoziale Beratung von Personen, Beratung von Unternehmen und Organisationen

Ausbildung: Akademischer Coach Psychosoziale Beratung Sigmund Freud Privatuniversität



Kerstin Freudenberg, BA

Kerstin Freudenberg ist Psychologische Beraterin mit eigener Praxis in Wien. Sie arbeitet schwerpunktmaßig mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen – insbesondere in herausfordernden Lebenssituationen.

Als Jugendcoach ist sie in Justizanstalten und an Schulen tätig und unterstützt junge Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung, Berufsorientierung und in Krisenzeiten.

Ein weiterer Fokus liegt auf ihrer Lehrtätigkeit in den Bereichen Kinderhypnose sowie lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen.

Ihr akademischer und beruflicher Hintergrund umfasst ein Soziologie-Studium an der Universität Wien sowie umfangreiche Aus- und Weiterbildungen in Hypnose, NLP, systemischer Beratung und sozialpsychiatrischer Arbeit.

Programm 2026



Prof. DDr. Robert Gasser

Er lernte Surat Shabd Yoga und Tibetisch Tantrischen Buddhismus in Indien und Nepal in den 70-er und 80-er Jahren und später in Tibet, studierte Tibetologie 1977/78 u.a. bei Lobsang Dargyay an der Universität Wien, später Kurse bei Werner Erhard. Umfassende taoistische Studien 1988-90 in Oxford. Teilnahme an mehreren Kumbh Melas in Indien zwischen 1978 und 2012. Mehrere Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose und verwandten Themen. Im Rahmen der ÖGKA und des ÖGKV sowie der ÄK für Steiermark leitet er laufend Ausbildungsprogramme für Medizinische Hypnose und vertiefte Kommunikation. Robert Gasser arbeitet als Universitätsprofessor für Innere Medizin/Kardiologie an der Medizinischen Universität Graz. Seine Medizinische Ausbildung absolvierte er an den Universitäten Innsbruck, Stanford, Oxford, Freiburg im Breisgau und Graz. (ca. 800 Publikationen, davon 15 Bücher)



Dr. med. univ. Christina Natalie Klier-Fuchs

Dr. Christina Klier-Fuchs schloss 2022 das Humanmedizinstudium an der MedUni Graz ab. Derzeit befindet sie sich in der Ausbildung zur Allgemeinmedizinerin. Ihre Diplomarbeit mit dem Titel „Immunmodulation durch Hypnose“ verfasste sie unter der Betreuung von Prof. DDr. Robert Gasser. Sie absolvierte die Ausbildungen „Ärztliche Hypnose in der Medizin“ 2024 und „Körperakupunktur“ 2025. Sie ist Vorstandsmitglied bei der „Grazer Akademie für integrative Hypnose und Entspannungstechniken“ und bei „Styriak - die Steirische Akademie für lebenslanges Lernen“.

Programm 2026



Andreas Kolar, MSc

Master of Science in Training und Sport, Staatlich geprüfter Trainer für Bogenschießen, World Archery Coach (Level 1 & 2), Dipl. Trainer für TMB, Seit 2024 Fachbereichsleiter der Radiologietechnologie am LKH Universitätsklinikum Graz. Seit 2021 CEO der KoCreation OG – Coaching, Beratung, Begleitung und Bogenschießen für Einzelpersonen und Unternehmen, Entwickler von Balanced Archery® und Balanced Leadership® das den Fokus auf Self-Leadership, innere Balance und Transformation von Menschen und Organisationen richtet. Geboren 1981 in Graz

Daniela Kolar, BSc, MSc

Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Bachelor und Master in Gesundheits- und Pflegewissenschaften, Dipl. systemische Coach,

Dipl. Psychosoziale Beraterin, Dipl. Kommunikationstrainerin Dipl. Trainerin für TMB.

Seit 2021 CEO der KoCreation OG – Coaching, Beratung, Begleitung und Bogenschießen für Einzelpersonen und Unternehmen

Entwicklerin von Balanced Archery® und Balanced Leadership®, das den Fokus auf Self-Leadership, innere Balance und Transformation von Menschen und Organisationen richtet.

Programm 2026



Dr. Margaretha Lang

Studium der Humanmedizin an der medizinischen Universität Graz (2001-2007)

Promotion zum Dr. med. univ. an der medizinischen Universität Graz am 28.11.2007

2008 im Rahmen einer begonnenen Ausbildung zum Allgemeinmediziner ärztliche Tätigkeit als Turnusarzt (Chirurgie/Orthopädie, Gynäkologie, Dermatologie, Psychiatrie)

01 / 2009 – 03 / 2014 Assistenzarzt für Neurologie : an der neuromuskulären

Ambulanz/Elektrophysiologie der Universitätsklinik Graz, Isar-Amper-Klinikum Abteilung für Neurologie, Klinik Haag in Oberbayern Abteilung für Innere Medizin/Geriatrie, in Salzach Klinikum Wasserburg am Inn Abteilung für Neurologie und Psychiatrie.

11 / 2013 Anerkennung zum Facharzt für Neurologie (gemäß Weiterbildungsordnung Bayern)

04 / 2014 Facharzt für Neurologie in neurologischer/radiologischer Gemeinschaftspraxis Freising

Seit 1.4.2016 in neurologischer Privatpraxis Wasserburger Landstrasse 164, München



Dr. Barbara Mücke

Geb. 1973 in Wien

Matura 1992

Medizinstudium in Wien, Turnus in Baden und Mödling

Seit 2010 Wahlärztin in Pottendorf, 2023–2025 auch im Health Center Vienna Airport, Seit 2024 Amtsärztin in Wr. Neustadt
Ärztekammer-Diplome in Akupunktur, Ernährungsmedizin, Substitutionsbehandlung, Notfallmedizin

Zahlreiche Fortbildungen in TCM und Hypnose

Lehrtätigkeit in medizinischer Hypnose an der MedUni Graz

Mutter von drei Kindern.

Programm 2026



Dipl.-Ing. Marina Olenava, MSc

Geborene Russin, studierte Wirtschaftswissenschaften in Moskau und Informatik in Berlin. In ihrer Masterarbeit über Technostress kam sie in Berührung mit neuronalen Netzen, künstlicher Intelligenz und Philosophie des Geistes. Seit 18 Jahren beschäftigt sie sich mit Meditationen und Energiearbeit als Tao-Yoga und Qi Gong Instructor nach Mantak Chia, Kundalini-Yoga Practitioner, NLP- und Hypnose-Practitioner. Lernte Neurographik und ästhetisches Coaching bei Prof. Piskarev in Sankt-Petersburg als kreative interdisziplinäre Methode der holistischen Arbeit mit dem Unbewussten, die Ästhetik und Neurowissenschaften verbindet.



Violeta Petritsch

Mag. Violeta Petritsch arbeitet mit einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen – in seiner körperlichen, emotionalen und geistigen Dimension, geprägt durch persönliche wie berufliche Erfahrungen. Sie unterstützt sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Ihre Schwerpunkte liegen auf Hypnose, positiver Psychologie, Kommunikation und der Verbindung von Gehirn und Darm. In ihrer Arbeit zeigt sie, wie sich über die bewusste Nutzung innerer Sprache und Bilder Selbstheilung, Gelassenheit und Gesundheit fördern lassen.



Siniša Savić

Siniša Savić war 24 Jahre lang als Abteilungsleiter in einem Produktionsbetrieb tätig.

Umfassende Informationstechnologie-Kenntnisse erwarb er als Autodidakt und durch langjährige praktische Erfahrung im beruflichen und privaten Umfeld. Ebenso praktiziert er seit nunmehr 30 Jahren verschiedene spirituelle Richtungen, wie Schamanismus, Sufismus und Derwischtanz. Ausbildungen dazu unter anderem bei Ingo Taleb Rashid, Ernestina Mazza und James Tomarelli. In seinem 2021 gegründeten Unternehmen „IT-Derwisch“ verbindet er die spirituelle Welt mit der IT, um seinen Kundinnen und Kunden eine ganzheitliche Unterstützung anbieten zu können.



Dr. Ralph-Michael Schulte, MSc.

Studium in Bochum, Giessen und Marburg, Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie an der Uni-Klinik Bochum und am Städtischen Klinikum Kassel sowie zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Landesnervenklinik Andernach und der Rheinischen Landesklinik Köln. Leitender Oberarzt der Psychiatrischen Uni-Klinik I Ulm, danach Chefarzt / Ärztlicher Direktor in der LNK Andernach, am JVKH Hohenasperg, Landeskrankenhaus für forensische Psychiatrie Uchtspringe und Hildburghausen, Klink Hohenlohe Bad Mergentheim und der LVA Baden-Württemberg Stuttgart. Seit 1.1.2018 Tätigkeit in Privatpraxis und eigenen Gutachteninstituten.

Programm 2026



Marion Seidl-Hofbauer

Ich bin Behindertenpädagogin, Spieltherapeutin, Förderdiagnostikerin und Ausbilderin für Jeux Dramatiques. Ich arbeite mit der Methode im Schulsystem und in der Erwachsenenbildung. Ich bin Autorin von drei Büchern über die Jeux Dramatiques. Die Jeux Dramatiques ermöglichen uns Lebenserprobung auf hohen Niveau.



Christine Swoboda

Christine Swoboda geboren 1961 in Wien Studium der Architektur, Diplom eine Konzerthalle für Graz am Fuße des Schloßbergs. Musikstudium an der Grazer KUG - Orgel (mit Konzert Diplom), Mutter von vier Kindern, verschiedene musikalische Projekte, darunter Konzerte und Aufnahmen mit Zwillingsschwester Monika (Flöte & Orgel), Konzerte & Live- Tango Begleitungen mit Lisa Cristelli (Stimme & Bandoneon), Auftritte mit Josef Fürpaß im Duo Bandoneon, Zusammenarbeit mit Madame Rilke ua. Seit 2013 führt sie ihr eigenes Yogastudio – Feelfree – Ayurveda, Yoga & Musik (Klavier, Bandoneon, Handpan, Sansula..) ayurvedischen Anwendungen und Massagen.

"Ich liebe mein Leben, in dem ich Yoga in Bewegung & Ruhe, ayurvedische Anwendungen & Musik" verbinde und damit Menschen in Entspannung und Ruhe führe.

Programm 2026



Josef Tatschl, MSc.

Der ehemalige Spitzensportler, Psychologe und Wissenschaftler beschäftigt seit ca. 20 Jahren mit den „Bio-Psycho-Sozialen“ Aspekten menschlicher Gesundheit/Leistungsfähigkeit. Seine Forschung beschäftigt sich mit der Modulierbarkeit des Nervensystems durch verhaltensmedizinische Maßnahmen wie z.B. Atemtraining. In eigener Praxis berät er unter anderem SpitzensportlerInnen bezüglich der Optimierung von Regeneration und Leistungssteigerung.



Doris Trabi

Doris Trabi begleitete als Persönlichkeits- und Mentaltrainerin Menschen viele Jahre lang auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Selbstbestimmung und Lebensfreude.

Als Inhaberin des Hypnoestudios Mindworks in Leibnitz verbindet sie nun Wissen und Erfahrung mit intuitiver Arbeit. Der Leitsatz „Change your mind – Change your life“ spiegelt ihre Überzeugung wider, denn eine Reise durch die eigenen inneren Welten eröffnet neue Perspektiven, macht bislang ungenutzte oder vergessene Ressourcen wieder zugänglich und ermöglicht persönliche Entwicklung für ein eigenverantwortliches, selbstbestimmtes Leben.

Die Arbeit mit Klangschalen ermöglichen ein schnelleres und tieferes Eintauchen in Trancezustände und unterstützen zugleich die Integration und Festigung der inneren Prozesse am Ende einer Sitzung.

Ihr Ziel ist es, Menschen auf eine einfache, unkomplizierte und effektive Weise zu begleiten – damit sie nicht länger nur von dem Leben träumen, das sie sich wünschen, sondern beginnen, es bewusst zu leben.



Dr. Viktor Weinrauch

Internist und Kardiologe

Zertif Coach, NLP-Master

Hypnotherapeut

Bis 2024 Kassen-und Privatpraxis in Graz Eggenberg

Bis 2000 Primariat Privatklinik Merkur St.Radegund

Bis 2023 DeptLeiter Kardiologie Privatklinik Graz Ragnitz

Medizinstudium in Graz, Forschungsaufenthalte inkl Fulbright und Schrödinger-Forschungsstipendien in Pittsburgh (Prof Safar-Reanimationsforschung) .

Zahlreiche Publikationen u.a. zu den Themen Kardiologie, Körperrhythmen, Schlafforschung, Reanimation, , Selbstmanagement, Kommunikation etc.

Leiter zahlreicher Spezialkurse, neben medizin. Themen auch über Kommunikation, Hypnose , Praxismanagement, Selbst-und Teammanagement etc.

Nationale und internationale Vortragstätigkeit

Vertrauensarzt, Berater und Coach zahlreicher Firmen und Institutionen

Mehrere Buch und CD-Publikationen

Gründer von Egomanum-Health Knowledge und Egosopicum